

●講師プロフィール●

2023年10月15日(日)

講演 I

13:30~14:30

笹原 龍

1992年生 宮城県出身 東北高等学校卒業
プロテニスプレーヤー・テニスコーチ
三菱総合研究所 アスリートFLAP支援事業 事業推進ディレクター
一般社団法人プロテニスリーグ機構 プロジェクトアドバイザー

卒業後19歳からアメリカに拠点を移し世界各国(主にアメリカ、欧州)を転戦。
海外を拠点に活躍する傍ら、「世界で戦えるジュニア」の育成活動や国内テニス普及活動にも精力的に
参加するほか、メディア出演、SNSの情報発信に積極的に取り組んでいる。

主なテニス戦歴

東北私学大会 二連覇・東北選抜ジュニア 優勝
・US チャレンジャーWC予選 優勝 ・US HAWAII OPEN 優勝 ・US LONG BEACH OPEN 優勝
・US ORLANDO OPEN 優勝 ・US KAPALUA OPEN 優勝 など。

講演 II

14:45~15:45

上西 一弘

女子栄養大学 教授 栄養生理学研究室
徳島大学 医学部 栄養学科卒業 同大学院修士課程修了。管理栄養士 博士(栄養学)

食品企業の研究所を経て、2000年女子栄養大学に着任。2006年より現職。
専門は栄養生理学、特にヒトを対象としたカルシウムの研究、骨の健康と栄養、そしてスポーツ選手の栄養
アセスメントとそれに基づく栄養サポートなど。

女子栄養大学では、『スポーツ栄養学・スポーツ栄養実習・解剖生理学・栄養生理学・食事摂取基準論』などを担当。

これまでにプロ野球チーム・Jリーグチーム、帝京大学ラグビー部、東京大学硬式野球部などの栄養指導・栄養管理に
携わっており、現在は、東洋大学 陸上競技部 長距離部門(駅伝チーム)、慶應大学ラグビー部やボート部、
ジャパン ラグビーリーグワン、下北沢成徳高校女子バレーボール部、秋田工業高校ラグビー部など様々な依頼を
受ける中で栄養指導・栄養管理を行っており、スポーツ栄養セミナーに関する講演依頼も多数。

ラグビーワールドカップ2023 フランス大会にて選手の食事管理に協力。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。
※感染状況などにより、中止にさせていただく場合がございます。