

Press Release



学校法人 香川栄養学園
女子栄養大学大学院
女子栄養大学
女子栄養大学短期大学部
香川調理製菓専門学校

報道機関各位

2023年8月8日 11:00

中高生向け書籍「自分を生きるための〈性〉のこと 性と人間関係編」刊行

多様化する家族や友人の在り方、ジェンダー・セクシュアリティ…自分とみんなが幸せに過ごせる社会に
自分や大切な人にとって必要な正しい性の知識・信頼できる人、機関とつながってほしい！

本学 久保田美穂 専任講師(保健養護学研究室)共著の「自分を生きるための〈性〉のこと 性と人間関係編」が株式会社 少年写真新聞社より刊行されました。

本書は、中高生に向けた包括的性教育書籍であり、読むことで幸せに、安全に生きていくための人間関係について自然に考えられるような構成となっています。コロナ禍を経て、「気軽に相談すること」に慣れていない中高生が、必要な性に関する情報を知ることができます。

性をポジティブに捉え、自分の生き方を自由に、自分で納得して決めていくためのヒントが記載されています。



本書は、「自分の生き方を自由に、自分で納得して決めながら生きていってほしい」という願いを込めて監著者、著者一同執筆したものです。全3章で構成されており、久保田専任講師執筆の第2章は「人間関係と〈性〉」と題しています。家族や友人との関係性の構築やいじめ問題、ジェンダーやセクシュアリティについて、周囲と話すきっかけづくり、恋愛や性のトラブルと対策、相談機関の紹介等があります。

本書の活用場所のひとつとして、養護教諭によるフォローもできることから、中学校や高等学校等の保健室をイメージしています。

久保田専任講師は、本書執筆前に『#つながる BOOK^(※)』も共同で制作しています。これは令和2年度厚生労働行政推進調査事業費補助金（厚生労働科学特別研究事業）により制作したもので、多くの子どもたちや学校の先生、医療従事者に配布されました。コロナ禍において、性について一人で抱え込み、悩んでしまうケースや意図せぬ妊娠・性感染症対策、家族や友人との関わりの変化による暴力問題対策として活用するリーフレットです。かねてより中高生の人間関係や性の問題解決に関する取り組みを行ってきました。

※『#つながる BOOK』は Web 上でも閲覧可能 <https://www.jfpa.or.jp/tsunagarubook/>

著者より



久保田美穂
専任講師

●執筆の理由

コロナ禍を過ごす中高生は「信頼できる大人に気軽に相談すること」に抵抗がある生徒が多いと感じます。本書を手にとることで、性の知識や関係性づくりについて考えたり、相談できる機関があることを知り、必要に応じて繋がったりしてほしいという願いから執筆しました。

●執筆ページについて

本年度から、全国の学校等において、「生命（いのち）の安全教育」の推進がはじまりました。本著には性暴力についても執筆しましたが、その一助となればと考えています。学校内でかかわる人など、近しい人からの被害が、残念ながら多いということが現状です。声を上げづらい状況だからこそ、この本の情報を頼ってもらいたいと思います。

●中高生に伝えたいこと

知識を持ち合わせていれば、自分も大切な友人や周りの人を助けることができます。この本には、何かに困った時に役立つ相談機関についても記載していますので、確認してみてください。的確な選択肢を多く持つことで、心も体も救われます。どうか一人で悩まないで、信頼できる大人や機関とつながってください。

書籍概要

販売価格：1,870 円（税込）

監著者：田代美江子

（埼玉大学 教育学部 教授・副学長（ダイバーシティ推進・キャンパス改善担当）、一般社団法人“人間と性”教育研究協議会代表幹事）

著者：前川直哉（福島大学 教育推進機構・高等教育企画室 准教授）

著者：丸井淑美（日本赤十字秋田看護大学看護学部看護学科 教授）

著者：久保田美穂（女子栄養大学 専任講師（栄養学部 保健養護研究室））

サイズ：A5 判（112 ページ）

発売日：2023 年 7 月 19 日

発行元：株式会社 少年写真新聞社

発行元情報

株式会社 少年写真新聞社

住所：東京都千代田区九段南 3-9-14 HF 九段南ビル 2F・3F（東京本部）

TEL：03-3264-2624

お問い合わせ先

学校法人 香川栄養学園（女子栄養大学）

広報部 学園広報課

TEL 03-3915-3668

FAX 03-3915-3635

E-mail gkoho@eiyo.ac.jp