

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[ 高崎会場 ]

2023年7月2日(日) 13:20~15:45

高崎ワシントンホテルプラザ 11F ワシントンホール

定員100名 ※定員になり次第締め切り 高校生 男女 参加費:無料 ※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

12:45~ 受付

13:20~ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:30~14:30 講演Ⅰ 「熱中症の予防と対策 ~知って防ごう!熱中症~」

講師:鞠子 佳香

(女子栄養大学 専任講師 実践運動方法学研究室)

14:45~15:45 講演Ⅱ 「選手の健康管理 ~食事の面から~」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学 教授 栄養生理学研究室)

※ 講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

※ 感染状況などにより、本セミナーを中止とさせていただく場合もございます。HPにてご確認ください。

◆高崎ワシントンホテルプラザ  
JR高崎駅 西口 徒歩3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。

ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切【高崎会場】6月28日(水)

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係

TEL 03-3915-3668

FAX 03-3915-3635

ホームページ:<https://www.eiyo.ac.jp>

開催当日連絡先:070-6463-8584

申し込みフォーム

