

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[長野会場]

2022年10月16日(日) 13:20～15:45

JA長野県ビル 12F 12A 会議室

定員100名 ※定員になり次第締め切り 高校生 男・女 参加費:無料 ※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

12:45～ 受付

13:20～ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 **講演Ⅰ「怪我をしないための知識と実践」**

講師:鬼頭 健介

(元プロ野球 読売ジャイアンツ・トレーナー きとう鍼灸指圧マッサージ治療院 院長)

14:45～15:45 **講演Ⅱ「選手の健康管理 ～食事の面から～」**

講師:上西 一弘

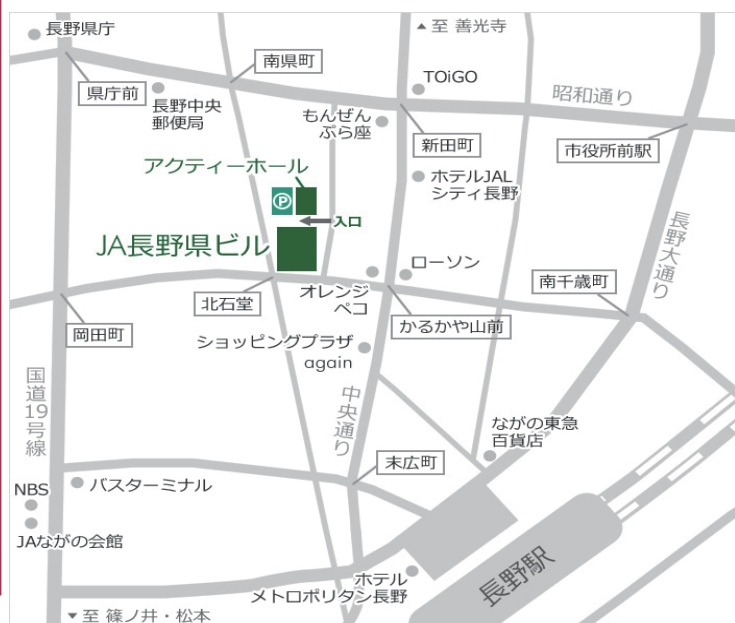
(女子栄養大学 教授)

※ 講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

※ 開催当日、マスクの着用を必須とさせていただきます。手指消毒・検温・ソーシャルディスタンスにご理解ご協力をお願い致します。

※ 感染状況などにより、本セミナーを中止とさせていただく場合もございます。HPにてご確認ください。

◆ JA長野県ビル
JR 長野駅 善光寺口 徒歩10分



申込方法 下記宛にご連絡ください。

ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切【長野会場】10月11日(火)

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668

FAX 03-3915-3635

ホームページ:<https://www.eiyo.ac.jp>

開催当日連絡先:070-6463-8584