

令和2年 7月 20日(月)～ 7月 24日(金) 献立表

今週は孺恋キャベツweekです！

群馬県孺恋村産の新鮮なキャベツを使用したメニューを提供いたします。美味しいキャベツを皆様にたくさん食べていただけるよう、様々な味付けに変化させています。

ぜひ、ご賞味ください。

カフェテリアでは皆様に安心してご利用いただくために衛生管理を徹底し、安全で美味しい食事の提供に努めてまいります。



A定食 ￥430			A定食(主食+主菜+おすすめ小鉢①)				
			1群	2群	3群	4群	合計
20 日 (月)	A 定 食	★白身魚のトマトチーズ焼き 孺恋キャベツのマリネ添え	0.4	1.1	0.5	4.9	6.9
		小鉢① ★大根とツナのマヨサラダ	(エネルギー) 579 kcal	(蛋白質) 26.9 g	(塩分相当量)		
		洋風スープ+ご飯(胚芽米・葉酸米)	(脂質) 18.4 g	(炭水化物) 74.7 g		3.1g	
	選 択 可 能	小鉢② 里芋のカレーそぼろ煮	小鉢②の栄養価				
21 日 (火)	A 定 食	ぶりのオイスター照焼き	0.0	2.7	0.6	4.3	7.6
		小鉢① 蒸し鶏と孺恋キャベツのゆかりあえ	(エネルギー) 610 kcal	(蛋白質) 29.6 g	(塩分相当量)		
		味噌汁+ご飯(胚芽米・葉酸米)	(脂質) 18.6 g	(炭水化物) 76.8 g		2.8g	
	選 択 可 能	小鉢② ★孺恋キャベツのクリーム煮	小鉢②の栄養価				
22 日 (水)	A 定 食	★孺恋キャベツ入りつくね お好み焼き風	0.4	2.5	0.7	4.7	8.3
		小鉢① もやしとニラのピリ辛ナムル	(エネルギー) 669 kcal	(蛋白質) 27.5 g	(塩分相当量)		
		★かきたま汁+ご飯(胚芽米・葉酸米)	(脂質) 24.8 g	(炭水化物) 80.9 g		3.0g	
	選 択 可 能	小鉢② 筑前煮	小鉢②の栄養価				
23 日 (木)	A 定 食	★3色そぼろ丼&白玉ぜんざい	0.6	2.0	0.4	5.9	8.9
		小鉢① ほうれん草の黒胡麻和え	(エネルギー) 712 kcal	(蛋白質) 34.4 g	(塩分相当量)		
		味噌汁+ご飯(胚芽米・葉酸米)	(脂質) 16.9 g	(炭水化物) 101.4 g		2.9g	
	選 択 可 能	小鉢② 切干大根のナポリタン風	小鉢②の栄養価				
24 日 (金)	A 定 食	白麻婆豆腐	0.0	2.0	0.4	4.4	6.8
		小鉢① 孺恋キャベツときゅうりの海苔和え	(エネルギー) 555 kcal	(蛋白質) 26.4 g	(塩分相当量)		
		味噌汁+ご飯(胚芽米・葉酸米)	(脂質) 15.2 g	(炭水化物) 77.1 g		3.0g	
	選 択 可 能	小鉢② ★孺恋キャベツとシーフードのワイン蒸し	小鉢②の栄養価				
		★小鉢は①か②のうちお好みのものをお選びいただけます	(エネルギー) 61 kcal	(蛋白質) 4.5 g	(塩分相当量)		
			(脂質) 1.9 g	(炭水化物) 4.8 g		0.6g	

カフェテリアご利用の際の注意事項

●食券購入後必ず手洗いをお願いします。

●ドレッシング等の調味料は当面の間設置いたしません。提供時にカウンター内でかけさせていただきます。

●食事前にテーブルのアルコール消毒をお願いいたします。

●席は空間を空けてお座りください。

●お食事中的会話はご遠慮ください。

●持ち込みでのご飲食はご遠慮ください。

●携帯電話・スマートフォンのご使用はご遠慮ください。

●お食事前に外したマスクはテーブルの上に直接置かないでください。

ご理解・ご協力をお願いいたします。



★のついている献立は、法令で規定するアレルギー物質(卵・乳・小麦・エビ・カニ・そば・落花生)を使用した献立です。これらの物質に対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがありますので、アレルギー症状が出る方は専門医にご相談の上、ご自身でご判断いただきたくお願い申し上げます。