マスクを作りましょう!！

**推奨のマスク　　裁縫が苦手な人でも大丈夫**

**A: プリーツタイプ**

材料：「フェルトタイプ」のキッチンペーパーのような紙(口を覆った際に息ができるもの)、ゴムまたはストッキング、裁縫道具

**マスクのゴムがないとき（ストッキングでの代替方法について）》https://www.youtube.com/watch?v=BxhHupfBpqk**

材料は、

特別に購入しなくても、

自宅にあるものを

工夫してみてね。

**裁縫が得意な人はこちら**

**B:立体布マスク**ガーゼのような布、木綿タイプ

材料：布、ゴムまたはストッキング、裁縫道具

**A,Bいずれも　型紙、作り方の動画は、以下にあります。**

**無料型紙工房ことろ　マスクhttps://www.cotoro.net/archives/category/supply/mask**

**さらに・・・裁縫道具がない人はこちら**

**C:** **プリーツタイプ**

材料：キッチンペーパー、両面テープ、細めのゴム、メタリックタイ、サージカルテープ、ハサミ、定規

　　(すべて100円ショップで購入可能)　マスク用ウイルススプレーあれば可

**https://www.youtube.com/watch?v=FVG7fps8scs&t=448s**

**作成時、手を洗ってから作業に入りましょう。**

**注意：紙タイプのマスクは、１回ごとに使い捨てです。(毎日分)**

**布タイプは、洗濯をして何回か使用可能です。(多めに作成しましょう)**

**実習・実験のために専用マスクを作成してください。**

**通学時に使用のマスクを実験・実習に使用することは避けてください。**

**新型コロナウイルス感染症対策に対応する布製マスクの洗い方**

**学生の皆さん、マスクはうまく作れましたか**

**さて、今回は布マスクの洗い方を紹介します。**

**新型コロナウイルス感染症対策に対応する布製マスクの洗い方**

**https://www.youtube.com/watch?v=AKNNZRRo74o**

**(厚生労働省、文部科学省　令和２年３月25 日　事務連絡)**

**外で使用していたマスクのケア　～マスク（布）の洗い方～**

**https://form.kao.com/jp/pub/open/eiseikagaku-theme08**

**(花王　衛生科学情報<特設サイト>)**

※「手袋を使用する」「複数のマスクを一度に洗わない」

　　色がついている布は、色落ちすることがあります。

**せっかく作成した布マスクも適切な洗い方をしないと、安全安心につながりません。**

**何枚か余裕をもって作成しましょう。**

**マスクは感染を防ぐ効果はあまり期待できません。しかし感染を広げる危険性を少なくすることはできます。手洗い、消毒と、あわせて活用しましょう。**

**食事や睡眠、軽い運動をし、規則正しい生活、すなわち学んできたことを実践して、皆さん自身やご家族、お友達など大切な人を守りましょう。**