女子栄養大学

2019 年度　セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[盛岡会場]

2019 年6月2日(日)　13:00～15:45

マリオス 盛岡地域交流センター 183～185会議室　18F

（定員110名　男女　参加費:無料　※高校生、高校教諭、保護者、一般の方）

プログラム

13:00～　受付

開会挨拶（主催者紹介等）

13:30～14:30　講演Ⅰ　「熱中症の予防と対策～知って防ごう!熱中症～」

講師:東　千恵子

（女子栄養大学　生涯学習講師）

14:45～15:45　講演Ⅱ　「選手の健康管理　～食事の面から～」

講師:上西　一弘

（女子栄養大学教授　栄養生理学研究室）

※セミナー・講演の講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆マリオス 盛岡地域交流センター
JR盛岡駅西口　徒歩3分

申込方法　下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切　5月27日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学　セミナー係　TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ:http://www.eiyo.ac.jp/

開催当日連絡先：０７０－６４６３－８５８４

女子栄養大学

●講師プロフィール●

2019 年6月2日(日)　盛岡会場

講演 Ⅰ　13:30〜14:30

東　千恵子（あずま　ちえこ）

女子栄養大学　生涯学習講師
香川栄養専門学校(現：香川調理製菓専門学校)卒業　　(栄養士免許　・　調理師免許　取得)
卒業後、埼玉県公立学校 学校栄養職員として自校式学校給食施設に勤務。学校栄養職員在職中に管理栄養士、
養護教諭免許を取得。
2013年4月より、女子栄養大学栄養クリニックに勤務。栄養クリニックでは、管理栄養士として一般向けの集団栄養指導や
検診での個別栄養相談、企業依頼の栄養価計算を行う。同時期、3年間、高等学校の非常勤養護教諭として保健室に勤務し
保健管理・保健指導を行う。
現在は、香川調理製菓専門学校非常勤講師として勤務の傍ら、栄養士養成施設でスポーツ栄養学の授業を担当し、
ミズノゴルフアカデミーでの個別栄養指導や専門学校バスケットボールチームの栄養サポートなどを行っている。
また、2014年より、女子栄養大学生涯学習講師として各種講演等を行っている。

講演 Ⅱ　14:45〜15:45

上西　一弘（うえにし　かずひろ）

女子栄養大学教授　栄養生理学研究室。
徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。管理栄養士　博士(栄養学)
大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養学実習などを担当。
これまでに、Jリーグチームやプロ野球チーム・トライアスロンなどの栄養管理・栄養指導を行っており、現在は
東洋大学駅伝チーム、慶応大学ラグビー部・慶応大学ボート部・東京大学硬式野球部の他、秋田工業高校ラグビー部、
下北沢成徳高校女子バレーボール部の栄養管理・栄養指導等に携わられている。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。