

平成30年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[宇都宮会場]

平成30年 12月9日(日) 13:30～15:30

マロニエプラザ 小展示場

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

- | | |
|-------------|---|
| 13:30～ | 受付 |
| 13:50～ | 開会挨拶(主催者紹介等) |
| 14:00～15:30 | 講演 「選手の健康管理 ～食事の面から～」
講師:上西 一弘(女子栄養大学教授) |

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆マロニエプラザ

- ・JR宇都宮駅 東口下車 徒歩15分 / タクシー5分
- ・東武宇都宮駅 西口から大通り『東武駅前』より乗車20分



申込方法

下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み
受付完了となります。開催当日、会場
までお越し下さい。

申込締切 12月3日

問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学 セミナー係
TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

開催当日連絡先：070-6463-8584

ホームページ：<http://www.eiyo.ac.jp/>

●講師プロフィール●

平成30年12月9日(日) 宇都宮会場

講演

14:00～15:30

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チーム・慶応大学ラグビー部・慶応大学ボート部や下北沢成徳高校女子バレーボール部・秋田工業高校ラグビー部などの栄養指導・栄養管理も行う。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。