

平成30年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[高崎会場]

平成30年10月14日(日) 13:30～15:45

高崎ワシントンホテルプラザ 11階 ワシントンホール

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 講演Ⅰ 「アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)から学んだこと  
～強さの秘訣～」

講師:河野 みなみ  
(アクラブ調布 ナショナルBチーム代表)

14:45～15:45 講演Ⅱ 「選手の健康管理 ～食事の面から～」

講師:上西 一弘  
(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆高崎ワシントンホテルプラザ JR高崎駅から徒歩3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。  
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了  
となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 10月10日

問い合わせ・お申し込み先  
女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668  
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584

## ●講師プロフィール●

平成30年10月14日(日) 高崎会場

講演 I  13:30～14:30

### 河野 みなみ(こうの みなみ)

東京都出身 玉川学園高等部卒業 現法政大学スポーツ健康学部4年

小学1年生からアーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)を始め、アクラブ調布に所属。

2014年 U-18代表 世界ジュニア選手権優勝

2015、2016年 ナショナルBチーム代表 スペインオープン優勝、ワールドトロフィー 3位

2017年 ナショナルAチーム代表 世界水泳 3位

2018年 ナショナルBチーム代表 ワールドシリーズ(アメリカ) 2位 本年9月に現役を引退。その後、3月迄アクラブ調布のコーチとして指導にあたる。

講演 II  14:45～15:45

### 上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養学実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・栄養指導を行い、現在東洋大学駅伝チーム、慶応大学ラグビー部・ボート部、秋田工業高等学校ラグビー部、下北沢成徳高校女子バレーボール部の栄養管理・栄養指導も行っている。