

平成30年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[静岡会場]

平成30年7月8日(日) 14:00～16:15

ツインメッセ静岡 401～403会議室

(定員110名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:30～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

14:00～15:00 講演Ⅰ 「熱中症の予防と対策～知って防ごう!熱中症～」

講師:久保田 美穂

(女子栄養大学専任講師 保健養護学研究室)

15:15～16:15 講演Ⅱ 「選手の健康管理 ～食事の面から～」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆ツインメッセ静岡

JR静岡駅北口11番乗り場から「登呂コープタウン行き」
約10分「南郵便局ツインメッセ前」下車



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了
となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 7月2日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584

●講師プロフィール●

平成30年7月8日(日) 静岡会場

講演 I  14:00～15:00

久保田 美穂(くぼた みほ)

女子栄養大学専任講師 保健養護学研究室

女子栄養大学栄養学部保健栄養学科卒業、同大学院栄養学研究科保健学専攻修士課程修了。

大学では保健科教育法、学校保健教育論などを担当。

平成11年より埼玉県内の公立小・中学校で7年間、その後、埼玉大学教育学部附属小学校にて9年間の計16年間、養護教諭として学校現場で健康教育を展開しながら研究を進める。

現在は、その経験を活かし、女子栄養大学において養護教諭の養成を行っている。

講演 II  15:15～16:15

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養学実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・栄養指導を行い、現在東洋大学駅伝チーム、慶応大学ラグビー部・ボート部、秋田工業高等学校ラグビー部、下北沢成徳高校女子バレーボール部の栄養管理・栄養指導も行っている。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。