

平成29年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[甲府会場]

平成29年7月9日(日) 13:00～15:15

山梨県JA会館(大ホール)

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

12:30～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:00～14:00 講演Ⅰ 「熱中症の予防と対策～知って防ごう!熱中症～」

講師:鞠子 佳香

(女子栄養大学専任講師 実践運動方法学研究室)

14:15～15:15 講演Ⅱ 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆山梨県JA会館(大ホール)

JR甲府駅より徒歩15分 Tel: 055-223-3591



申込方法 下記宛にご連絡ください。

ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 7月3日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668

FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584

●講師プロフィール●

平成29年7月9日(日) 甲府会場

講演 I  13:00～14:00

鞠子 佳香(まりこ よしか)

女子栄養大学専任講師 実践運動方法学研究室。

筑波大学体育研究科修士課程修了。私立高校教諭、筑波大学体育科学系助手を経て、2008年より現職。

大学では、栄養士養成課程「実践栄養運動指導実習」、養護教諭養成課程「教職実践演習」において課外活動時の外傷や障害についての実態と予防、運動部への食を通じた身体づくり支援の実際などについて講義を行っている。

講演 II  14:15～15:15

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チーム、慶応大学ラグビー部等の栄養管理・栄養指導等も行う。