

平成29年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[仙台会場]

平成29年11月19日(日) 13:30~15:45

宮城県民会館 (601会議室)

(定員130名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00~ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30~14:30 特別講演 「出会いから始まったバスケットボール選手の道 ~挑戦~ 」

講師:大山 妙子 氏

(JX-ENEOSバスケットボールクリニック コーチ兼アドバイザー)

14:45~15:45 講演 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

■宮城県民会館(東京エレクトロンホール宮城)  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-3-7  
TEL:022-225-8641  
仙台市営地下鉄南北線 勾当台公園 公園2出口300M



申込方法 下記宛にご連絡ください。  
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付  
完了となります。  
開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 11月10日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668  
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584

## ●講師プロフィール●

平成29年11月19日(日) 仙台会場

特別講演  13:30～14:30

大山 妙子(おおやま たえこ)

東京都出身 東亜学園高等学校卒業 現在はJX-ENEOSバスケットボールクリニック コーチ兼アドバイザー

高校時代は、東京都代表として出場した国民体育大会優勝、インターハイ準優勝を含む9回の全国大会に出場。

卒業後、日鉱共石/ジャパンエナジー(現JX-ENEOS)入社。

皇后杯(全日本総合バスケットボール選手権大会)優勝8回、Wリーグ優勝4回の輝かしい成績を収める。

個人では、新人王・MVP・ベスト5などの個人賞を受賞。

日本代表として数多くの国際大会に出場し、1996年アトランタオリンピック7位入賞、2004年アテネオリンピック10位と2度のオリンピックにも出場。アテネオリンピックではキャプテンを務め、アテネオリンピック後に引退。

引退後、バスケットボールの指導・普及活動・解説などで活躍をしている。

講演  14:45～15:45

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、Jリーグやプロ野球チーム、トライアスロンなどの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チームや慶応大学ラグビー部等の栄養管理・栄養指導等も行う。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。