

平成28年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[宇都宮会場]

平成28年 5月22日(日) 13:30～15:40

栃木県総合文化センター

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 講演Ⅰ 「選手の健康管理－食事の面から」

講師:上西 一弘
(女子栄養大学教授)

14:40～15:40 講演Ⅱ 「熱中症の予防と対策～知って防ごう!熱中症～」

講師:遠藤 伸子
(女子栄養大学教授)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆栃木県総合文化センター

東武宇都宮駅下車徒歩10分／JR宇都宮駅(西口下車

バスで『県庁前』下車徒歩で約3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 5月16日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584

●講師プロフィール●

平成28年5月22日(日) 宇都宮会場

講演Ⅰ  13:30～14:30

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チームの栄養管理・栄養指導等も行う。

講演Ⅱ  14:40～15:40

遠藤 伸子(えんどう のぶこ)

女子栄養大学教授 保健栄養学科養護専攻学科長 保健養護学研究室。

群馬県立福祉大学校看護学科(現 群馬県立県民健康科学大学)を卒業後、小児科・内科・整形外科・救急等の看護師として従事。

その後、女子栄養大学を卒業、同大学院修了。慶応義塾看護短期大学、帝京平成短期大学にて看護師の養成教育にあたる。

平成15年より、女子栄養大学にて養護教諭養成に携わる。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。