

平成28年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[静岡会場]

平成28年7月10日(日) 13:30～15:40

グランシップ 9階910会議室

(定員120名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 講演Ⅰ 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室)

14:40～15:40 講演Ⅱ 「熱中症の予防と対策～知って防ごう!熱中症～」

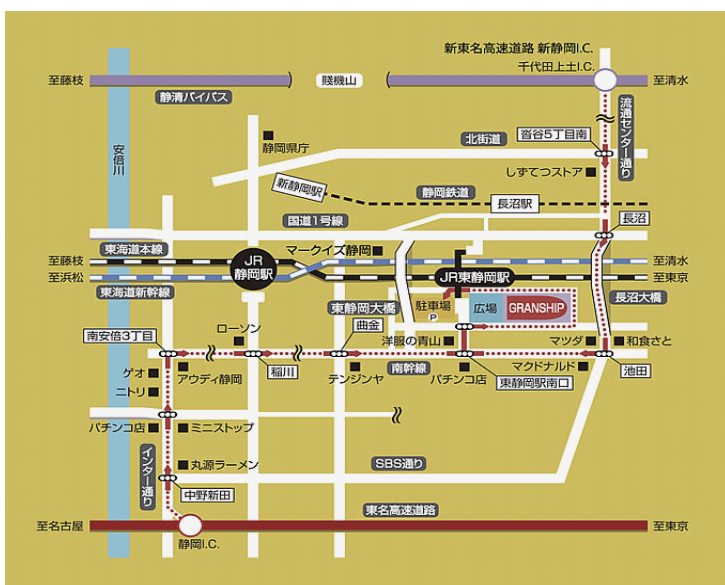
講師:大沼 久美子

(女子栄養大学准教授 実践養護学研究室)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」

J R 東静岡駅南口徒歩3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 7月4日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668

FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584

●講師プロフィール●

平成28年7月10日(日) 静岡会場

講演Ⅰ  13:30～14:30

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チームの栄養管理・栄養指導等も行う。

講演Ⅱ  14:40～15:40

大沼 久美子(おおぬま くみこ)

女子栄養大学准教授 実践養護学研究室。

養護教諭 博士(保健学)。女子栄養大学卒業後、埼玉県内養護教諭、埼玉県立総合教育センター指導主事を経て、2010年より現職。

養護教諭として勤務しながら、女子栄養大学大学院を修了し、現在も養護教諭の実践研究に取り組むと同時に、養護教諭養成に携わる。養護教諭のヒヤリ・ハット、養護教諭が行うラグビー部員への食を通じた身体づくり支援などを行っている。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。