

平成28年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[松本会場]

平成28年8月27日(土) 13:30～15:40

JA松本市

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 講演Ⅰ 「選手の健康管理－食事の面から」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室)

14:40～15:40 講演Ⅱ 「熱中症の予防と対策～知って防ごう!熱中症～」

講師:久保田 美穂

(女子栄養大学専任講師 保健養護学研究室)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆JA松本市

J R 松本駅より徒歩5分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了
となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 8月19日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先 : 070-6463-8584

●講師プロフィール●

平成28年8月27日(土) 松本会場

講演 I  13:30～14:30

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チームの栄養管理・栄養指導等も行う。

講演 II  14:40～15:40

久保田 美穂(くぼた みほ)

女子栄養大学専任講師 保健養護学研究室。

女子栄養大学栄養学部保健栄養学科卒業、同大学院栄養学研究科保健学専攻修士課程修了。

大学では保健科教育法、学校健康教育論などを担当。

平成11年より埼玉県内の公立小・中学校で7年間、その後、埼玉大学教育学部附属小学校にて9年間の計16年間、養護教諭として学校現場で健康教育を展開しながら研究を進める。

現在はその経験を活かし、女子栄養大学において養護教諭の養成を行っている。