

平成28年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[仙台会場]

平成28年10月16日(日) 13:30～15:40

仙台国際センター(白樫1)

(定員130名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 特別講演 「トップアスリートへの道のり」

講師:山下 修平

((独)日本スポーツ振興センター スポーツ開発事業推進部
女性アスリート戦略的強化・支援プログラム マネージャー)

14:40～15:40 講演 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室)

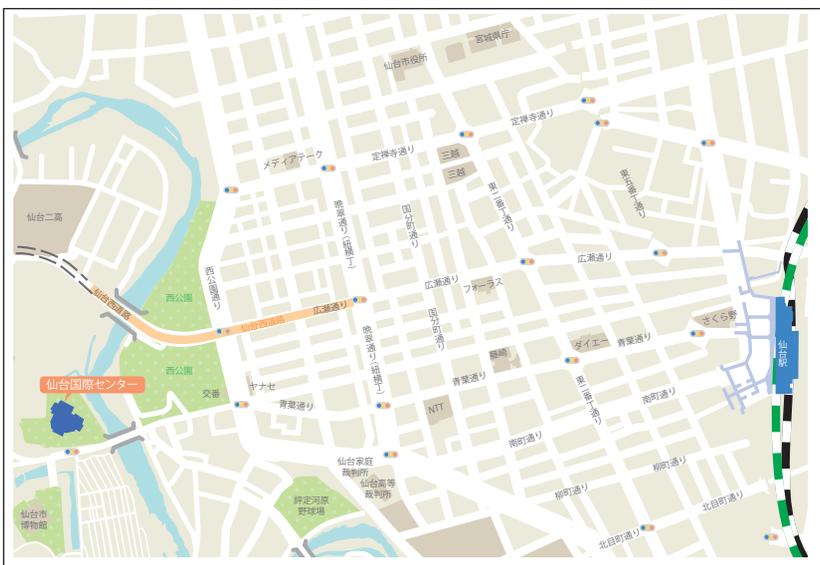
※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

■仙台国際センター

〒980-0856 仙台市青葉区青葉山無番地

TEL:022-265-2450

仙台市営地下鉄東西線「国際センター駅」徒歩1分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付
完了となります。
開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 10月7日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584

●講師プロフィール●

平成28年10月16日(日) 仙台会場

特別講演  13:30～14:30

山下 修平(やました しゅうへい)

(独)日本スポーツ振興センター スポーツ開発事業推進部 女性アスリート戦略的強化・支援プログラム マネージャー。

同志社大学経済学部卒業、筑波大学大学院体育研究科スポーツ健康科学専攻修了。

日本体育協会公認コーチ(ラグビー)、日本ラグビーフットボール協会強化コーチ、国際ラグビー評議会公認 Level 3 Coachの資格を持ち、これまで、ラグビー日本代表テクニカルスタッフ、7人制ラグビー女子日本代表ヘッドコーチ等をつとめる。

現在、国立スポーツ科学センター、(独)日本スポーツ振興センターに所属し、女性アスリートの育成に関する取り組みの指導的立場として、活躍している。

講演  14:40～15:40

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チームの栄養管理・栄養指導等も行う。