

平成28年度 セミナー開催のご案内

# スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[沖縄会場]

平成28年11月20日(日) 14:00～15:10

沖縄県青年会館

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

## プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

14:00～15:10 講演 「選手の健康管理－食事の面から」

講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

## [会場]

■沖縄県青年会館

〒900-0033 沖縄県那覇市久米2-15-23  
TEL:098-864-1780

◆バス 那覇バスターミナル下車 徒歩10分。  
◆モノレール 旭橋駅下車 徒歩5分

申込方法 下記宛にご連絡ください。  
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付  
完了となります。  
開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 11月11日

問い合わせ・お申し込み先  
女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668  
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584

## ●講師プロフィール●

平成28年11月20日(日) 沖縄会場

特別講演  14:00～15:10

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チームの栄養管理・栄養指導等も行う。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。