

平成28年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[名古屋会場]

平成28年10月30日(日) 13:30～15:40

ウインク愛知

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 特別講演 「効果的にパフォーマンスを向上させる知識と考え方 ～元プロ野球選手の実践～」

講師:西谷 尚徳氏

(立正大学専任講師、元東北楽天ゴールデンイーグルス、阪神タイガース選手)

14:40～15:40 講演 「選手の健康管理－食事の面から」

講師:上西 一弘氏

(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

[会場]

■ウインク愛知

〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38
TEL:052-571-6131

◎JR名古屋駅桜通口からミッドランドスクエア方面
徒歩5分

◎ユニモール地下街5番出口 徒歩2分

申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付
完了となります。
開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 10月24日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584

●講師プロフィール●

平成28年10月30日(日) 名古屋会場

特別講演 13:30～14:30

西谷 尚徳

埼玉県出身。埼玉県立鷺宮高等学校、明治大学卒業。明星大学大学院教育学修士。

2004年、ドラフト4巡目で、東北楽天ゴールデンイーグルスに入団。2010年、阪神タイガースへ移籍し、6年間のプロ野球選手生活を終える。2011年より、高校・大学の非常勤講師として教壇に立ち、現在、立正大学専任講師。

明治大学時代は1年時、春に4割を超える高打率（当時、18年ぶり）でベストナイン獲得。4年時には、キャプテンを務め、春秋連続でベストナインを獲得。

日米大学野球日本代表では、打率5割を超え、首位打者賞獲得。

世界大学野球選手権大会で日本代表キャプテンとして、準優勝の成績を挙げる。

プロ野球では、6年間で16試合50打数12安打7打点 ‘240

右肘の靱帯移植を含めた度重なる怪我で、2010年に競技継続を断念。かねてからのもう一つの夢であった教員志望を実現し、現在に至る。

講演 14:40～15:40

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チームの栄養管理・栄養指導等も行う。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。