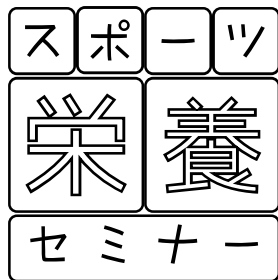


スポーツをがんばる  
高校生のための



**日本栄養大学**



# 選手の健康管理

13:30 ~

## 講演「怪我をしないための知識と実践」

怪我をしないための知識を身につけよう！  
日頃からできる怪我の予防法や、  
正しい身体のケアについて学べます。

講師 **鬼頭 健介**

きとう鍼灸指圧マッサージ治療院 院長



講師紹介：大学在学中の硬式野球部での経験をきっかけにスポーツトレーナーを志し、2003年読売巨人軍トレーナーに着任。北京オリンピックやWBC日本代表「侍ジャパン」に帯同。2019年に独立し、「きとう鍼灸指圧マッサージ治療院」を開業。現在は治療の傍ら、講演、講習会、非常勤講師など幅広く活動。

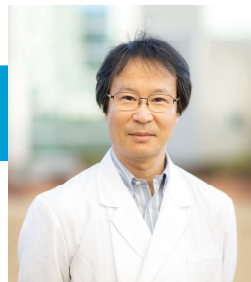
14:45 ~

## 講演「選手の健康管理 ～食事の面から～」

正しい食事がトップアスリートへの第一歩！  
ふだんの食生活のチェック法も学べます。

講師 **上西 一弘**

日本栄養大学 教授 栄養生理学研究室  
管理栄養士 栄養学（博士）



講師紹介：専門は栄養生理学、特にヒトを対象としたカルシウムの研究、骨の健康と栄養、そしてスポーツ選手の栄養アセスメントと、それに基づく栄養サポートなど。これまでにプロ野球チーム、Jリーグチーム、帝京大学ラグビー部、東京大学硬式野球部などの栄養指導・栄養管理を担当。

日時

**10/11 (日) 13:30 ~**  
(13:00~13:30 受付時間)

対象

**高校生**

高校教諭 / 保護者 / 一般

参加費

**無料**

会場

**TKP 静岡駅ビルパルシェ  
カンファレンスセンター**

〒420-0851 静岡県 静岡市葵区黒金町 49 番地 パルシェ本館 7 階  
静岡駅北口より徒歩約 1 分（駅直結）

地図：TKP 静岡駅ビルパルシェカンファレンスセンター HP より抜粋  
<https://www.kashikaigishitsu.net/facilitys/cc-shizuoka-parche/>

申込  
方法

以下のQRコードまたはURLより  
お申込ください。

**申込フォーム**



<https://forms.cloud.microsoft/r/B8PqMB6PJA>

お問い合わせ

日本栄養大学 入試広報課

049-282-7331

※開催当日連絡先 070-6463-8584

申込  
締切

**10/8 (木) 17:00 まで**  
定員になり次第締め切ります。