

図1. 1日あたり野菜摂取量の平均値の年次推移（20歳以上）

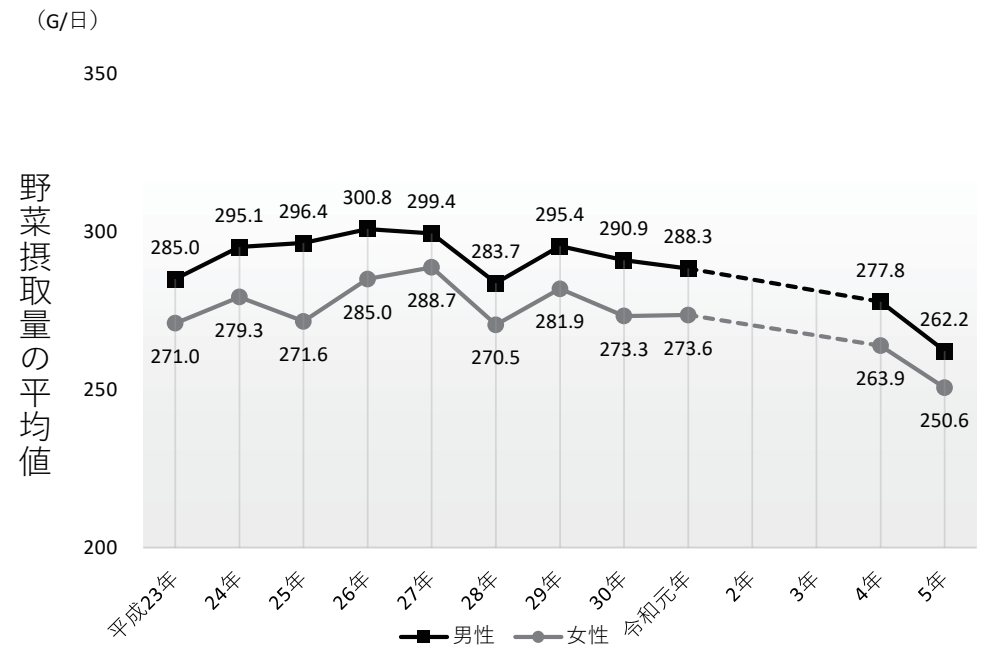


図2. 1日あたり野菜の摂取量が350g以上の者の割合(%)

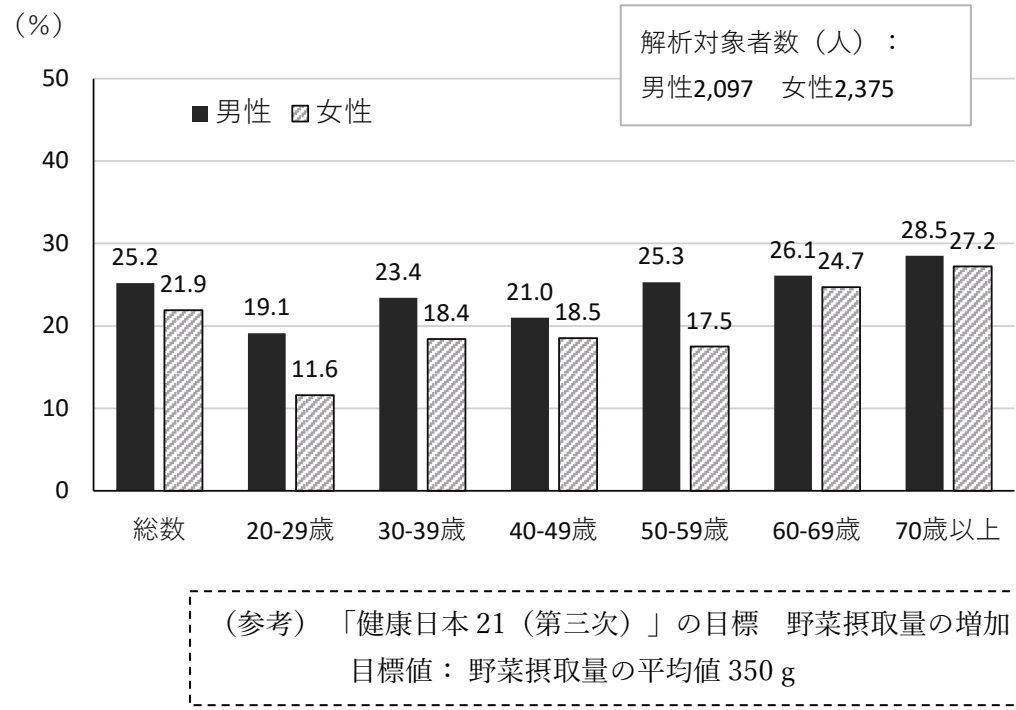


図1、図2ともに「令和5年国民健康・栄養調査結果の概要」(厚生労働省) p40「野菜摂取量の状況」より作図

図1は、平成三三年(令和五年)における日本人の1日あたり野菜摂取量の平均値の年次推移を性別に示している。また、図2は、令和五年における1日あたり野菜摂取量の平均値が三五〇g以上の者の割合(%)を性別・年齢階級別に示している。

(1) 図1と図2から読み取れることを説明せよ。

(2) 図1と図2の状況からどのような問題が考えられるか。

(3) その問題に対する対策について、一般の個人でできること、または栄養に関する専門家としてできることにはどのようなことがあるか。