

令和7年度  
女子栄養大学大学院 修士課程 第2期 入学試験問題

受験番号	
------	--

小論文
-----

(問題) 下記1～3の課題の中から1題を選び、800字以上1200字以内で論じなさい。

(解答用の原稿用紙の書き始めに、選択した課題の番号を記入しなさい。)

1. インターネット上では「遺伝子検査ランキング おすすめ遺伝子検査ランキング」というサイトも存在し、手頃な値段で遺伝子検査が可能になっている。あなたはこのような遺伝子検査についてどのように考えるか、是非を理由と共に論じなさい。

2. 断続的エネルギー制限 (IER: Intermittent energy restriction) による減量法が及ぼす体への影響を評価した論文が中国の研究者チームによって発表された。(Jing Zhou, et al. Front Cell Infect Microbiol., vol. 13-2023)

内容は、管理栄養士監督下の3フェーズあり、始めの4日間は通常ダイエットし、続く32日間は通常ダイエットと制限ダイエットを隔日に、さらに30日間は1日あたり男性600kcal、女性500kcalと通常ダイエットを隔日に行う構成である。2フェーズの32日間は8日間ずつ4段階に、通常摂取カロリーの2/3、1/2、1/3、1/4と順に制限を強化していく。対象は、25人の肥満の男女ボランティアで、平均27歳、BMI 28～45kg/m<sup>2</sup>である。全員が高血圧や糖尿病、脂質異常や高尿酸血症などの生活習慣病のコントロールがうまくいっている者で、重症な心臓や腎・肝疾患や貧血、感染症などは除外されている。約2ヵ月後、体重は平均7.6kg減少、体脂肪率およびウエスト周囲径、血圧、血糖値、総コレステロール、主な肝疾患マーカーも低下した。さらに、期間前後において、機能的MRI (fMRI) による脳活動機能(食欲や中毒性に関する部位)と腸内細菌叢の組成に変化が認められ、両者の関連性が示唆された。ただし、一方が他方を引き起こすのか、単に相関関係があるのかは明らかにはなっていない。

この論文を読むにあたって、どのような点を確認及び注意すべきか含め、意見を述べなさい。

3. 今、日本の人口減少と少子化の問題は深刻である。国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、2070年には日本の総人口の約1割が外国籍になるとされている。

そのような中、外国人比率が1割を超える新宿区の大久保図書館は、38言語の外国語資料を約2,900冊所蔵し、絵本の読み聞かせの催しなどを行っている。外国語の読み聞かせは、参加者にとっては、外国の文化、相手の文化を知り、同時に自国の文化を再確認するきっかけとなり、国際交流・相互理解の輪を広げるための場づくりになっているという（NHK 視点・論点, 2024年7月17日）。

そこで、その他に、外国籍の人々と国際交流・相互理解をはかるために、どこで、どのような場を設定し、どのような関わり方をすれば良いと考えるか、あなたの意見を述べなさい。