

管理栄養士を目指す編入学志願学生が、減塩対策に関心を持ち、そのことに関してどれくらいの基礎知識を有するかを測る問題とした。

問題は、グラフを読み解く力、食塩を摂り過ぎることで生じる生活習慣病に関する知識、並びに減塩するために取られている食生活で注意すべき事柄並びに、減塩してもおいしく食べるための減塩調理方法や減塩食の製造に関する知識を問うている。