

近年、スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどで販売されている総菜を、日常の食事を利用する家庭が増えています。市販のお惣菜を利用することは、メリット（良い面）とデメリット（悪い面）があります。栄養学を勉強する予定のあなたが考える、メリットとデメリットを述べなさい。また、あなたは家庭の食卓に市販のお惣菜が出されることについて、どう思いますか。八〇〇字程度で述べなさい。