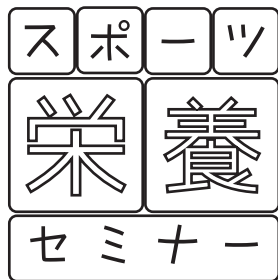


スポーツをがんばる
高校生のための



女子栄養大学

2026年4月より共学化し、日本栄養大学・日本栄養大学短期大学部へ名称変更いたします。

in
新潟

選手の健康管理

10:00 ～ 自分の体組成を計測してみよう

In Body 測定

上半身 (左・右)
下半身 (左・右)
部位別にかかる

体組成計「InBody」で自分の体組成を測定することで「体成分（体水分量、タンパク質量、ミネラル量、体脂肪量）」「部位別筋肉量」「部位別脂肪量」が分かります！今の自分のコンディションを知ろう！！



測定では教員と本学学生が丁寧にサポートします。

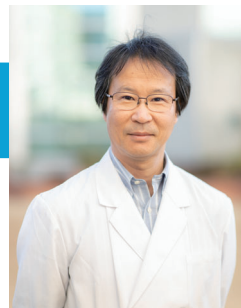
13:30 ～ 受講して学ぼう

講演「選手の健康管理 ～食事の面から～」

正しい食事がトップアスリートへの第一歩！
ふだんの食生活のチェック法も学べます。
InBody 測定データの見方の解説も行います。

講師 上西 一弘

女子栄養大学 教授 栄養生理学研究室
管理栄養士 栄養学（博士）



講師紹介：専門は栄養生理学、特にヒトを対象としたカルシウムの研究、骨の健康と栄養、そしてスポーツ選手の栄養アセスメントと、それに基づく栄養サポートなど。これまでにプロ野球チーム、Jリーグチーム、帝京大学ラグビー部、東京大学硬式野球部などの栄養指導・栄養管理を担当。

日時

6/29 (日) 10:00 ～
(9:30 受付開始)

対象

高校生 性別
不問
高校教諭 / 保護者 / 一般

参加費

無料

昼食の提供はございません。各自でご用意
いただくか、近隣の飲食店をご利用ください。

会場

朱鷺メッセ

新潟コンベンションセンター

〒950-0078 新潟市中央区万代島6番1号

新潟駅万代口より徒歩約20分

地図：新潟コンベンションセンター HP より抜粋

<https://www.tokimesse.com/visitor/access/>



申込
方法

以下のQRコードまたはURLより
お申込ください。

申込フォーム



<https://forms.office.com/r/CEHLX57ThS>

申込
締切

6/25 (水)

定員になり次第締め切ります。

お問い合わせ

女子栄養大学 入試広報課

049-282-7331

※開催当日連絡先 070-6463-8584