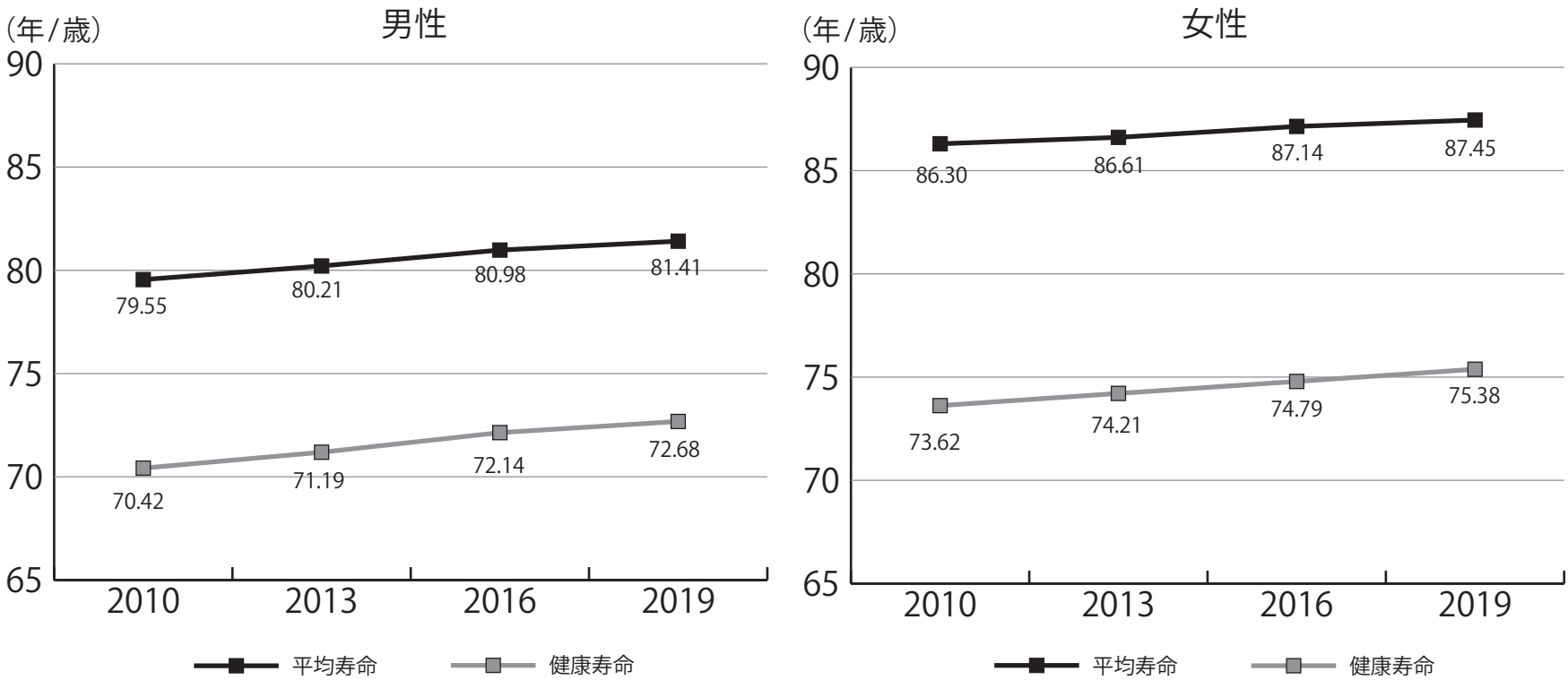


平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味します。図は、健康日本21（第二次）における二〇一〇～二〇一九年（健康寿命の目標達成の評価対象期間）の平均寿命と健康寿命の推移を示しています。図より二〇一〇年から二〇一九年の日常生活に制限のある期間を数値を用いて述べてください。また、今後も平均寿命が延伸すると推測されるが、健康寿命との差の拡大あるいは差の縮小がおきた時に、どのようなことが想定・予測され则认为えますか。次に、想定・予測したことに関連する生活習慣（食生活を含む）をより良い状況へと実現するためにどのような必要があると认为えますか。以上について八〇〇字程度で述べてください。

図. 平均寿命と健康寿命の推移



令和3年12月20日第16回健康日本21（第二次）推進専門委員会
厚生労働科学研究「健康寿命及び地域格差の要因分析と健康増進対策の効果検証に関する研究」より作図