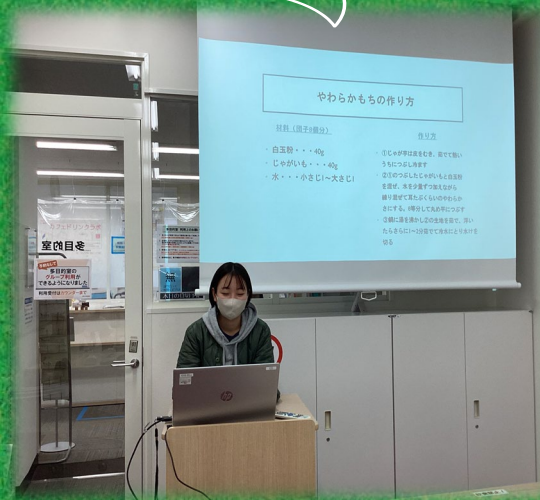


臨床栄養学ゼミ



担当教員: 佐藤 智英

前期:勉強会



まとめ

1.高齢者の定義

高齢者の定義だけでなく高齢化率の定義も理解することが出来た。
高齢化率は社会福祉課の授業でも触れていた内容だったのでしっかりと復習することが出来た。

2.統計

ただ日本の高齢者の統計を調べるのではなく、他のものと比較したり、地域別で調べることによって日本の高齢者の実態や現状を知ることが出来た。
世界と比べると、日本の高齢者が多いだけでなく、他の国でも高齢者人口の割合が増えていることが分かった。

3.加齢による変化

加齢と老化の違いや老化の特徴を知ることが出来た。
加齢と老化の違いを知ることによって今までとは同じようなものかと思っていたが、今の私たちの変化も加齢現象だということが分かった。

まとめ

- ・認知症の症状について詳しく知ることができた。
- ・認知症の中にも種類があり、症状やその対応が違うことが分かった。
- ・認知症の方に寄り添える栄養士でありたいと思った。

まとめ



①高齢者の栄養摂取目標量について

②褥瘡、骨粗鬆症、脱水について

③高齢者の低栄養について

まとめ



- ・フレイルは栄養との関係が強いこと
- ・フレイルには種類があるという事
- ・栄養士ができることをしっかりとやっていこうと思った

駒込祭



後期:考案レシピ試作

