

●講師プロフィール●

2024年2月11日(日)

講演 I

13:30~14:30

今井 隆生

鶴ヶ島市立藤中学校 体育教諭

日本体育大学卒業 日本体育大学大学院進学 保健体育専修免許取得

都立大泉高等学校では陸上の長距離種目を走ったが、進学した日本体育大学でトライアスロンに転向。

卒業後、トライアスロンチーム『チームケンス』に所属、競技を続けた。

現役を引退後、埼玉県内にて保健体育科の臨時的任用教員として2年間勤務、埼玉県中学校教員採用試験(中・保健体育)に合格。2017年から公立中学校教員として働き始め、2020年から2年間、自己啓発等休業制度を取得し、駿河台大学心理学部に2年間社会人編入し心理学を学ぶ。その間駅伝部にも所属、第98回東京箱根間往復競争駅伝大会に出場し4区を走る。5区の選手は教員の時の教え子で、『師弟リレー』を完遂させ、最初で最後の箱根路を完走。

現在は、鶴ヶ島市立藤中学校教諭として、1学年担任、陸上部顧問。また、埼玉県陸上強化委員・駅伝強化委員を担当。同中学校を関東大会・全国大会に出場のほか、埼玉県中学校駅伝2位・関東中学校駅伝5位に導くなど、指導者として生徒と一緒に自ら走ることで大切なことを伝えている。

講演 II

14:45~15:45

上西 一弘

女子栄養大学 教授 栄養生理学研究室

徳島大学 医学部 栄養学科卒業 同大学院修士課程修了。管理栄養士 博士(栄養学)

食品企業の研究所を経て、2000年女子栄養大学に着任。2006年より現職。

専門は栄養生理学、特にヒトを対象としたカルシウムの研究、骨の健康と栄養、そしてスポーツ選手の栄養アセスメントとそれに基づく栄養サポートなど。

女子栄養大学では、『スポーツ栄養学・スポーツ栄養実習・解剖生理学・栄養生理学・栄養生理学実習・食事摂取基準論』などを担当。

これまでにプロ野球チーム・Jリーグチーム、帝京大学ラグビー部、東京大学硬式野球部などの栄養指導・栄養管理に携わる。

現在は、東洋大学 陸上競技部 長距離部門(駅伝チーム)、慶應大学ラグビー部やボート部、ラグビートップリーグのチームや下北沢成徳高校女子バレーボール部、秋田工業高校ラグビー部など様々な依頼を受ける中で栄養指導・栄養管理を行っており、スポーツ栄養セミナー講師としても講演依頼多数。

また、日本栄養改善学会や日本栄養・食糧学会の理事、骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会委員も務めている。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

※感染状況などにより、中止にさせていただく場合がございます。