

# Press Release



学校法人 香川栄養学園  
女子栄養大学大学院  
女子栄養大学  
女子栄養大学短期大学部  
香川調理製菓専門学校

報道機関各位

2023年11月14日 11:00

## 女子栄養大学 × 埼玉県三芳町 「みよし野菜癒しのレシピ」開発 食文化栄養学科3年生が「みよし野菜」を使ったお弁当2種類を考案

「心ほんわかみよし日和。」「多くのみよし野菜で彩りを しあわせ弁当」を  
11月14日～JAいるま野「あぐれっしゅふじみ野」、11月17日限定 福祉喫茶ハーモニーにて販売

女子栄養大学と包括連携協定を締結している埼玉県三芳町との取り組みで、食文化栄養学科 平口嘉典准教授のゼミ生と「みよし野菜ブランド化推進研究会」が「みよし野菜(※)」を使った「みよし野菜癒しのレシピ」を開発しています。

2018年度よりスタートし、5年目となる今年度は、ゼミの3年生10名が2チームに分かれ、平口准教授の指導の下、「心ほんわかみよし日和。」と「多くのみよし野菜で彩りを しあわせ弁当」の2種類を考案しました。



▲試食会での集合写真（前列中央：平口嘉典准教授／前列：考案した学生10名）



学内にて事前に行った試作会での写真(右2枚)▶  
※実際に販売するお弁当と一部内容等異なります

学生たちは、事前に町内の圃場を見学し、生産者の方々の話を聞き、販売施設を訪れて、「みよし野菜」の理解を深めたうえで、レシピ考案に臨みました。2種類のお弁当は、JAいるま野農産物直売所「あぐれっしゅふじみ野」と三芳町文化会館（コピスみよし）内にある「福祉喫茶ハーモニー」において販売されます。

販売に先立ち、10月27日（金）には、三芳町役場で試食会が開催され、三芳町の林伊佐雄 町長をはじめ役場の方々や農業生産者、いるま野農業協同組合、販売先の方々が参加される中、学生たちはチームごとに考案したメニューについてプレゼンテーションを行い、弁当を披露しました。

※ みよし野菜：三芳の大地が育んだ美味しく、高品質な野菜。先人たちの知恵により、落ち葉堆肥などを使った土作りと、子どもを育てると同じように愛情を込めて作った野菜は、安心安全。採れたて野菜のうまみは、産地ならではのもの。（埼玉県三芳町観光情報ページ <https://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/kanko/meisan/> より抜粋）

## 販売概要

### ◆JA いるま野「あぐれっしゅふじみ野」

販売期間：11月14日（火）～11月27日（月） ※11月15日（水）は店休日のため販売はありません

販売食数：「心ほんわかみよし日和。」、「しあわせ弁当」 1日各15食

販売価格：弁当各600円（税込）

住所：埼玉県ふじみ野市うれし野2-4-1 / 電話：049-263-5637

### ◆福祉喫茶ハーモニー

販売日：11月17日（金）

販売食数：2種類のお弁当をミックスした「お楽しみ弁当」1種類 160食

販売価格：600円（税込）

住所：埼玉県入間郡三芳町藤久保1100-1（三芳町文化会館（コピスみよし）1階） / 電話：090-1843-1366

## 弁当写真／学生制作の弁当紹介チラシ

**心ほんわかみよし日和。**

心ほんわかみよし日和。

心ほんわかみよし日和。

一握分控えめにつくりませ〜

\*スマートフォン、タブレット、パソコン等撮影機器の向きによっては見え方が異なります

みよし野菜  
9種類使用

コッコッ揉ろっ  
カルシウム

カルシウム  
270mg

・カブの葉とひじきの混ぜご飯  
日本と混ぜご飯の2種類/お米本来の味、カブの葉の食感、ひじきの旨みが楽しめます。

・鮭の西京焼き  
冷めても美味しい！一握が進む一品です。

・おいも3サラダ  
さつまいも、さつまいも、じゃがいも  
それぞれ食感を楽しめる一品です。

・切り干し大根の煮物  
だしが染み込んだ、やさしい味付けの一品です。

・小松菜とじゃこのからし和え  
ぴりっと辛いらしがアクセントの和え物です。

・カブと梅のおかか和え  
さっぱりとしたカブと梅の漬物です。

600円（税込）

**多くのみよし野菜で彩りを しあわせ弁当**

しあわせ  
弁当

しあわせ弁当  
600円  
（税込）

／多くのみよし野菜で彩りを！

<p>大根の葉の混ぜご飯 大根の葉</p>	<p>里芋の洋風煮物 里芋・にんじん・大根</p>
<p>小松菜のサラダ 小松菜</p>	<p>いろどりマリネ 玉ねぎ・きゅうり</p>
<p>鶏の照り焼き</p>	<p>うま塩味たま</p>

## お問い合わせ先

学校法人 香川栄養学園（女子栄養大学）

広報部 学園広報課

TEL 03-3915-3668

FAX 03-3915-3635

E-mail gkoho@eiyo.ac.jp