

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[ 盛岡 会場 ]

2023年11月12日(日) 13:20~15:45  
いわて県民情報交流センター 7F 小田島組☆ホール  
(アイーナ)

定員130名 ※定員になり次第締め切り 高校生 男・女 参加費:無料 ※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

12:45~ 受付

13:20~ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:30~14:30 講演Ⅰ「怪我をしないための知識と実践」

講師:鬼頭 健介

(元プロ野球 読売ジャイアンツ・トレーナー きとう鍼灸指圧マッサージ治療院 院長)

14:45~15:45 講演Ⅱ「選手の健康管理 ~食事の面から~」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学 教授)

※ 講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

※ 感染状況などにより、本セミナーを中止とさせていただく場合もございます。HPにてご確認ください。

◆ JR 盛岡駅  
IGR 盛岡駅 徒歩4分 (盛岡市盛岡駅西通1-7-1)



申込方法 下記宛または右の申し込みフォームより  
お申し込みください。  
開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切【盛岡会場】11月8日(水)

問い合わせ・お申し込み先  
女子栄養大学 セミナー係  
TEL 03-3915-3668

ホームページ:<https://www.eiyo.ac.jp>

開催当日連絡先:070-6463-8584

申し込みフォーム

