

2023年度 セミナー開催のご案内

# スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[ 仙台会場 ]

2023年10月15日(日) 13:20～15:45

仙台ガーデンパレス 4F 羽衣

定員100名 ※定員になり次第締め切り 高校生 男・女 参加費:無料 ※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

## プログラム

12:45～ 受付

13:20～ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 **講演 I 「楽しむ事の大切さ」**

講師: 笹原 龍

(プロテニスプレーヤー・テニスコーチ 一般社団法人プロテニスリーグ機構アドバイザー)

14:45～15:45 **講演 II 「選手の健康管理 ～食事の面から～」**

講師: 上西 一弘

(女子栄養大学 教授)

※ 講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

※ 感染状況などにより、本セミナーを中止とさせていただく場合もございます。HPにてご確認ください。

◆ 仙台ガーデンパレス  
仙台駅 東口 徒歩3分



 仙台ガーデンパレス

申込方法 下記宛または右の申し込みフォームより  
お申し込みください。

開催当日、会場までお越し下さい。申し込みフォーム

申込締切【仙台会場】10月10日(火)

問い合わせ・お申し込み先  
女子栄養大学 セミナー係  
TEL 03-3915-3668



ホームページ: <https://www.eiyo.ac.jp>

開催当日連絡先: 070-6463-8584