

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[宇都宮 会場]

2022年12月11日(日) 13:20~15:45

宇都宮駅東口交流拠点施設 2F 201大会議室
(ライトキューブ宇都宮)

定員130名 ※定員になり次第締め切り 高校生 男・女 参加費:無料 ※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

12:45~ 受付

13:20~ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:30~14:30 **講演Ⅰ 「怪我をしないための知識と実践」**

講師:鬼頭 健介

(元プロ野球 読売ジャイアンツ・トレーナー きとう鍼灸指圧マッサージ治療院 院長)

14:45~15:45 **講演Ⅱ 「選手の健康管理 ~食事の面から~」**

講師:上西 一弘

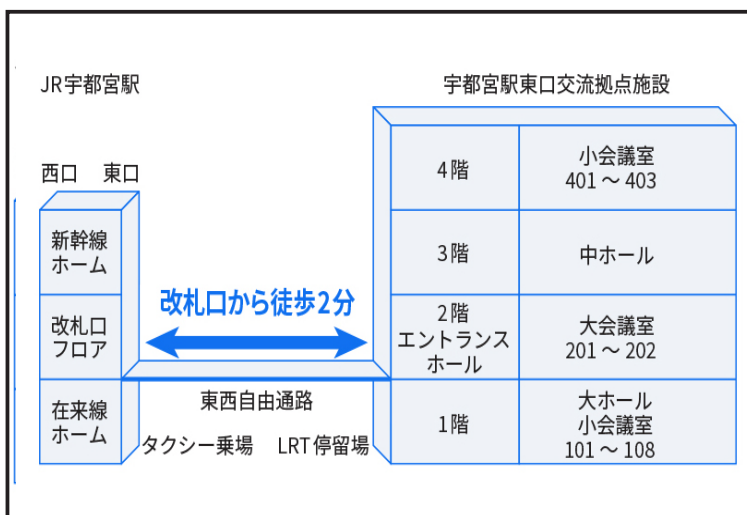
(女子栄養大学 教授)

※ 講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

※ 開催当日、マスクの着用を必須とさせていただきます。手指消毒・検温・ソーシャルディスタンスにご理解ご協力をお願い致します。

※ 感染状況などにより、本セミナーを中止とさせていただく場合もございます。HPにてご確認ください。

◆ 宇都宮駅東口交流拠点施設(ライトキューブ宇都宮)
宇都宮駅 東口直結



申込方法 下記宛または右の申し込みフォームより
お申し込みください。

開催当日、会場までお越し下さい。申し込みフォーム

申込締切【宇都宮会場】12月7日(水)

問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学 セミナー係
TEL 03-3915-3668

ホームページ:<https://www.eiyo.ac.jp>

開催当日連絡先:070-6463-8584

