

03 研究力



栄養基礎

栄養生理学研究室

コミュニケーション力や人としてのマナー、自ら考え行動する力を身につける

主にスポーツ選手を対象とした栄養学の実践について学ぶことができます。最も重視しているのは対象者とのコミュニケーション力と、人としてのマナーです。また、大きなテーマ・課題について学生が主体的に考えていくことが本研究室の特徴です。学生間で意見を出し合いテーマに取り組んでいくことで、自ら考えて行動できる力が身につくと考えています。グループ活動が基本ですが、グループ間の交流や助け合う雰囲気もできています。



上西 一弘教授