

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[水戸会場]

2022年7月10日(日) 13:20~15:45

エクセル本館6F (エクセルホール)

定員90名 ※定員になり次第締め切り 高校生 男・女 参加費:無料 ※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

12:45~ 受付

13:20~ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:30~14:30 講演Ⅰ「怪我をしないための知識と実践」

講師:鬼頭 健介

(元プロ野球 読売ジャイアンツ・トレーナー きとう鍼灸指圧マッサージ治療院 院長)

14:45~15:45 講演Ⅱ「選手の健康管理 ~食事の面から」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学 教授)

※ 講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

※ 開催当日、マスクの着用を必須とさせていただきます。手指消毒・検温・ソーシャルディスタンスにご理解ご協力をお願い致します。

※ 感染状況などにより、本セミナーを中止とさせていただきます場合もございます。HPにてご確認ください。

◆エクセルホール JR水戸駅



申込方法 下記宛にご連絡ください。

ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切【水戸会場】7月4日(月)

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668

FAX 03-3915-3635

ホームページ:<https://www.eiyo.ac.jp>

開催当日連絡先:070-6463-8584