

2019年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[横浜会場]

2019年 12月1日(日) 13:30~15:45

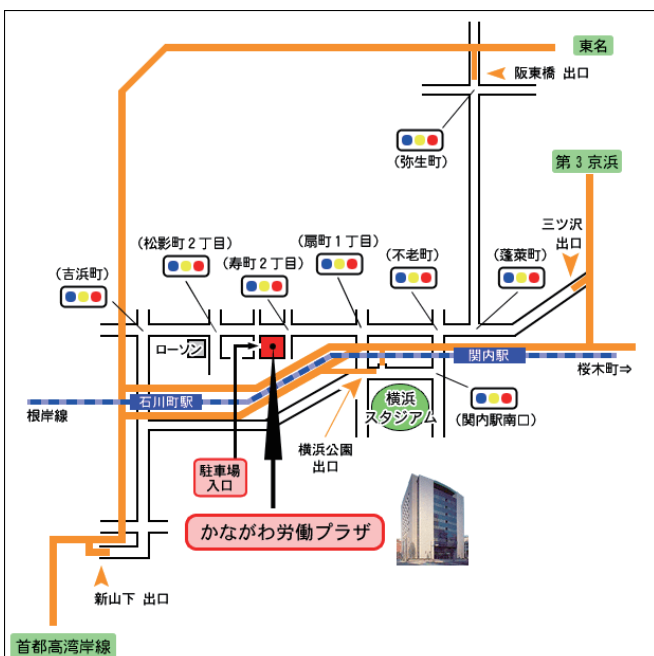
県立かながわ労働プラザ(Lプラザ) 3階多目的ホールB

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

- 13:00~ 受付
- 13:20~ 開会挨拶(主催者紹介等)
- 13:30~14:30 **講演Ⅰ 「アスリートのメンタルケア」**
講師:深田 耕一郎
(女子栄養大学専任講師)
- 14:45~15:45 **講演Ⅱ 「選手の健康管理ー食事の面から」**
講師:上西 一弘
(女子栄養大学教授)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。



◆かながわ労働プラザ
JR石川町駅より徒歩5分

申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 11月25日

問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ: <http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584

●講師プロフィール●

2019年12月1日(日) 横浜会場

講演 I  13:30～14:30

深田 耕一郎(ふかだ こういちろう)

女子栄養大学 専任講師 福祉社会学研究室

早稲田大学文学部卒業、立教大学大学院社会学研究科博士後期課程修了。博士(社会学)。社会福祉士、専門社会調査士。

大学では、社会学、社会福祉論、介護論などを担当。

学生時代から、障害をもつ人の介護をはじめ、対人援助に関する考え方や方法について、研究を続けてきた。

著書に『福祉と贈与——全身性障害者・新田勲と介護者たち』(生活書院、2013年)など。

講演 II  14:45～15:45

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学 教授 栄養生理学研究室

徳島大学医学部栄養学科卒業 同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

女子栄養大学では、スポーツ栄養学・スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、プロ野球チームやJリーグチームなど多方面に渡り、栄養管理・栄養指導を行っており、

現在では東洋大学駅伝チーム、慶応大学ラグビー部・ボート部、東京大学硬式野球部や下北沢成徳高校

女子バレーボール部、秋田工業高校ラグビー部などの栄養管理・栄養指導を行っている。