

2019年度 セミナー開催のご案内

# スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[ 女子栄養大学 坂戸キャンパス会場 ]

2020年2月9日(日) 13:20~15:45

女子栄養大学 坂戸キャンパス 6号館 5階 6503教室

(定員350名※定員になり次第締め切り 高校生 男女 参加費:無料)※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

## プログラム

女子栄養大学 坂戸キャンパス 6号館 5階 6503教室

12:45~ 受付

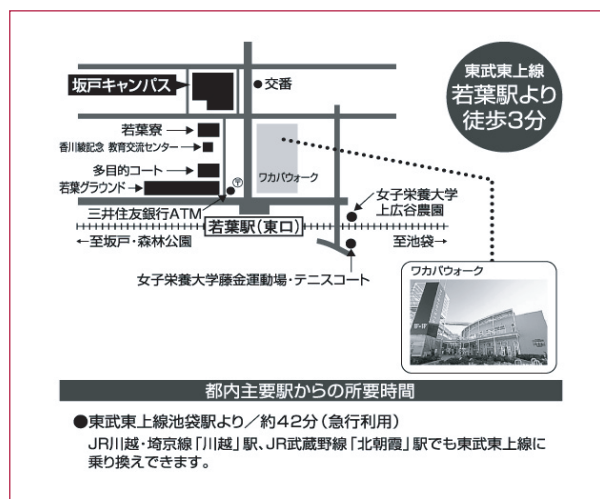
13:20~ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:30~14:30 **セミナーⅠ 「怪我をしないための知識と実践」**  
講師: 鬼頭 健介  
(元プロ野球 読売ジャイアンツ・トレーナー)

14:45~15:45 **セミナーⅡ 「選手の健康管理ー食事の面から」**  
講師: 上西 一弘  
(女子栄養大学 教授)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

### ◆女子栄養大学 坂戸キャンパス 東武東上線「若葉」駅下車3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。  
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 [坂戸会場] 2月3日

問い合わせ・

お申し込み先: 女子栄養大学 セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

開催当日連絡先: 070-6463-8584

## ●講師プロフィール●

2020年2月9日(日)

講演 I  13:30～14:30

鬼頭 健介

1975年生 愛知県出身 日本体育大学 体育学部体育学科卒業 ～ 中和医療専門学校 本科卒業  
中学校・高等学校教諭 | 種免許状(保健体育)取得 / 鍼灸指圧マッサージ師 取得  
日本ライフセービング協会 BLS取得 / NASM-PES 取得

大学在学中、硬式野球部に所属し野球部のチームトレーナーとの出会いからスポーツトレーナーを志すようになる。

2003年10月より、読売巨人軍トレーナーに着任。2006年～2013年まで1軍のトレーナーとして帯同。

2008年北京オリンピック、2009年・2013年 第2回・第3回 W B C (ワールド・ベースボール・クラシック)の野球日本代表チーム(侍ジャパン)に帯同。

2018年より3軍のチーフトレーナーとして若手選手のトレーニングや怪我のケアをサポートする。

2019年1月より独立し、『きとう鍼灸指圧マッサージ治療院』を開業。

講習会・トレーナー・講演や医療系専門学校非常勤講師など活動の場を広げている。

講演 II  14:45～15:45

上西 一弘

女子栄養大学 教授 栄養生理学研究室

徳島大学医学部栄養学科卒業 同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

女子栄養大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、プロ野球チームやリーグチームなど多方面に渡り、栄養管理・栄養指導を行っており、

現在は東洋大学駅伝チーム、慶応大学ラグビー部・ボート部、東京大学硬式野球部や

下北沢成徳高校女子バレーボール部、秋田工業高校ラグビー部等の栄養管理・栄養指導を行っている。