

2019年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[盛岡会場]

2019年6月2日(日) 13:00～15:45

マリオス 盛岡地域交流センター 183～185会議室 18F

(定員110名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 講演Ⅰ 「熱中症の予防と対策～知って防ごう!熱中症～」

講師:東 千恵子

(女子栄養大学 生涯学習講師)

14:45～15:45 講演Ⅱ 「選手の健康管理 ～食事の面から～」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室)

※セミナー・講演の講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆マリオス 盛岡地域交流センター
JR盛岡駅西口 徒歩3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了
となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 5月27日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668

FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584