

2019年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[水戸会場]

2019年6月30日(日) 13:30～15:45

エクセル本館6階(エクセルホール)

(定員90名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 講演Ⅰ 「熱中症の予防と対策 ～知って防ごう!熱中症～」

講師:東 千恵子

(女子栄養大学 生涯学習講師)

14:45～15:45 講演Ⅱ 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室)

※セミナー・講演の講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆エクセルホール JR水戸駅



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 6月24日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ: <http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584

●講師プロフィール●

平成31年6月30日(日) 水戸会場

講演 I  13:30～14:30

東 千恵子(あずま ちえこ)

女子栄養大学 生涯学習講師

香川栄養専門学校(現:香川調理製菓専門学校)卒業 (栄養士免許・調理師免許 取得)

卒業後、埼玉県公立学校 学校栄養職員として自校式学校給食施設に勤務。学校栄養職員在職中に管理栄養士、養護教諭免許を取得。

2013年4月より、女子栄養大学栄養クリニックに勤務。栄養クリニックでは、管理栄養士として一般向けの集団栄養指導や検診での個別栄養相談、企業依頼の栄養価計算を行う。同時期、3年間、高等学校の非常勤養護教諭として保健室に勤務し、保健管理・保健指導を行う。

現在は、香川調理製菓専門学校非常勤講師として勤務の傍ら、栄養士養成施設でスポーツ栄養学の授業を担当し、ミズノゴルフアカデミーでの個別栄養指導や専門学校バスケットボールチームの栄養サポートなどを行っている。また、2014年より、女子栄養大学 生涯学習講師として各種講演等を行っている。

講演 II  14:45～15:45

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養学実習などを担当。

これまでに、Jリーグチームやプロ野球チーム・トライアスロンなどの栄養管理・栄養指導を行っており、現在は東洋大学駅伝チームや慶応大学ラグビー部・慶応大学ボート部・東京大学硬式野球部の他、秋田工業高校ラグビー部、下北沢成徳高校女子バレーボール部の栄養管理・栄養指導に携わられている。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。