

# 香友会埼玉支部主催 オンラインセミナー (Zoom)

AI食事管理アプリ「あすけん」を活用した  
食生活改善の活動  
～ITの力で会員800万人・50億食にアプローチ～

## 講師

道江 美貴子 氏

株式会社asken (あすけん) 取締役  
管理栄養士



女子栄養大学栄養学部卒業後、フードサービス大手の(株)グリーンハウスに入社、これまで100社以上の企業で健康アドバイザーを務める。  
2007年、事業立ち上げに参加した『あすけん』は、栄養士のアドバイスが受けられる食事改善サービスとして、800万人以上が利用する国内最大級のサービスに成長。現在『あすけん』の事業統括責任者を務めるかわら、テレビ・雑誌の出演や栄養監修等、幅広く活躍中。  
著書『なぜあの人は、夜中にラーメン食べても太らないのか?』(クロスメディア・パブリッシング)のほか、監修、講演等多数。

## 日時

令和4年10月1日(土)

13時30分～14時30分

## 対象

香友会会員・学生会員

## 参加費

無料

## 申込方法

香友会ホームページ

「埼玉支部研修会～オンラインセミナーのご案内～」  
申し込み専用フォームより

【申し込み締切：9月22日(木)】



お問い合わせ先 女子栄養大学香友会事務局  
TEL 049 (288) 0345 e-mail [koyukai@eiyo.ac.jp](mailto:koyukai@eiyo.ac.jp)