

実践健康教育士養成のための講座

健康教育に関する情報満載

主催：特定非営利活動法人 日本健康教育士養成機構 後援：日本健康教育学会

参加型の演習を中心とした連続講座を通して、現場で役立つ能力を身につけることを目指します。ヘルスプロモーション展開論では 地域・職域・学校におけるメンタルヘルス対策の進め方、メンタルヘルスというと職場不適應や対人関係の破綻、不登校など、とかくうつ病や神経症の話になりがちですが、基本的にはメンタルヘルスプロモーションとして職場や地域、学校などにおける明るい地域の人間関係、楽しい職場、学校など心と体の健康を目指した総合的快適環境づくりを目指したものです。また、「健康教育実践概論」では行動変容について理論を理解し実践的に体を動かし体験していきます。各講座、即戦力となるよう基礎から応用まで詳しい講義、演習を行います。

講座の内容 1. 日程・受講科目名・単位数および講師名（講義内容、講師については変更することもあります。）

回数	年/月/日	科目名	単 位	予定講師名**
集中	2012/8/25 (土)	< 選択 > 健康の疫学・統計 「データのまとめ方・使い方」(パソコン使用) 「健康疫学・統計」スキルアップ演習	2	宮城重二 (女子栄養大学教授)
	2012/8/26 (日)			

「健康の疫学・統計」の詳細についてはこちらをご覧ください。

1	2012/10/6 (土)	< 必修 > 健康教育原論 「健康教育・ヘルスプロモーションの考え方」 学習する、協力し合う、支援環境をつくる、 政策を作るを中心に - 「新しいライフスキルの理論と実践」	2	川田智恵子 (岡山大学・愛知県立大学名誉教授) 武田敏 (千葉大学名誉教授)
2	2012/10/13 (土)	< 必修 > 健康教育原論 「健康教育計画の立て方」	2	大津 一義 (日本ウエルネススポーツ大学教授)
3	2012/10/20 (土)	< 必修 > 健康教育目標論 「誰のための目標か、何のための目標か」 - プリシードプロセスと健康観からの検討 -	2	宮坂忠夫 (東京大学名誉教授) 鎌田尚子 (桐生大学教授)
4	2012/11/17 (土)	< 選択 > 健康教育実践概論 「行動変容をふまえた運動・栄養支援プログラム」(仮)	2	萩裕美子 (東海大学体育学部教授)
5	2012/11/24 (土)	< 選択 > 健康社会学 (行動変容論含) 「健康寿命延伸のための健康教育」 「健康情報としての身体計測値の活用」	2	星旦二 (首都大学東京教授) 小林正子 (女子栄養大学教授)
6	2012/12/8 (土)	< 選択 > コミュニケーション論 「よりよい人間関係を築くために」	2	中原 國子 (桐生大学医療保健学部非常勤) (独立行政法人 国立病院機構高崎 医療センター付属高崎看護学校非常勤)
7	2012/12/15 (土)	< 選択 > ヘルスプロモーション展開論 「地域・職域・学校におけるメンタルヘルス対策の進め方」 - 地域の人間関係 (心の健康づくり) 楽しい職場 -	2	川口毅 (昭和大学医学部名誉教授) 清水洋子 (東京医療保健大学教授)

	2013/ 1/26 (土)	認定試験		川田, 大津, 川口, 福渡, 鎌田, 清水, 武田, 宮城, 認定委員他
--	----------------	------	--	--

2. 場 所 : 女子栄養大学駒込キャンパス(東京都豊島区駒込 3-24-3)
JR 山手線、地下鉄南北線 駒込駅より徒歩 5 分
3. 認定単位数 : 1 回(1 日) 2 単位(10:00~13:00、14:00~17:00)
全講座で 16 単位設定。資格認定試験の受験資格には 12 単位(必修 6 単位を含む)の取得
が必要です。12 単位を取得し、認定試験に合格された方に実践健康教育士の資格授与し
ます。(12 単位以上講座を受講されますことをおすすめ致します。)
4. 参加費用 : 1 単位 1 万円。単位を必要としない聴講費用は 1 日 5 千円。認定試験の検定料は 1 万円。
ただし、当機構が開催するサマーセミナーは 2 日間参加で 3 単位取得、夏期集中講座「健
康の疫学・統計」は 2 単位取得できます。講座は選択科目単位として認められます。
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

申し込み方法 ・ お問い合わせ先

申込用紙に必要事項を記して、下記の事務局に FAX または E-mail にてお申込み下さい。
申込書を確認後、別途ご案内いたします。

申 込 : 各回講座、随時お申し込み受付いたしております。

〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田 3-9-21

女子栄養大学 保健管理学研究室内

特定非営利活動法人 日本健康教育士養成機構 実践健康教育士養成講座係

TEL : 049-283-2317 E-mail : npohe@eiyo.ac.jp

入力画面はここをクリック

FAX : 049-284-2861

実践健康教育士養成講座 申込用紙

申込日 平成 24 年 月 日

ふりがな 氏 名 : _____ 男性 ・ 女性

所 属(職種) : _____

参加希望日 : 集中(8月25日・26日)

第1回、第2回、第3回、第4回、第5回、第6回、第7回
(希望日に をつけて下さい)

実践健康教育士資格 : 希望する ・ 希望しない(どちらかをつけて下さい。)

連絡先 : 勤務先 ・ 自宅(どちらかに をしてください。)

住 所 : 〒 _____

電 話 : _____ FAX _____

E-mail : _____

FAX : 049-284-2861

