

【授業の到達目標および概要】

授業のテーマ及び到達目標：わが国では、国民の健康を守るために特定保健指導をはじめとする種々の保健指導制度が整備されている。各制度のねらいや実施主体が目標とすること、ガイドラインを押さえたうえで、保健指導に必要な知識・技術の習得をめざす。

授業の概要：メタボリックシンドロームの概念を活用した特定保健指導では令和 6 年度より第 4 期がとなり、アウトカム評価が重視される。糖尿病性腎症重症化予防、高齢者の保健事業についても、健診データの解釈と保健指導のポイント、行動変容理論、栄養や運動等の指導方法、保健指導の評価などについて、ガイドライン (GL) を含めた解説ならびに事例学習により応用力を醸成する。

【授業計画】

- ① 保健指導を支えるしくみ (ライフステージに応じた健診制度、ガイドライン等)
- ② メタボリックシンドロームに対する保健指導 (GL:生活習慣病に関するガイドライン)
- ③ 第 4 期の特定保健指導 (GL:標準的な健診・保健指導プログラム)
- ④ 事例検討、行動変容を促す保健指導
- ⑤ 糖尿病性腎症重症化予防における保健指導 (GL:重症化予防プログラム)
- ⑥ 事例検討、ハイリスク者に対する受診勧奨・保健指導
- ⑦ 高齢糖尿病患者への保健指導 (GL:高齢者の特性に合わせた保健指導ガイドライン)
- ⑧ 保健指導の評価

【授業外学習】

事前の資料の読み込み、事例検討、指導記録作成など、自己学習を行うこと。

【成績評価の方法・基準】

授業を受ける前の準備状況 (20%)、質疑・事例検討などでの積極性 (30%)、事後のレポート (50%)

【教科書】

特になし

【参考書】

厚生労働省：標準的な健診・保健指導プログラム (令和 6 年度版)

厚生労働省：糖尿病性腎症重症化予防に関する事業実施の手引き (令和 6 年 3 月公表予定)

厚生労働省：高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン (第 3 版; 令和 6 年 3 月公表予定)

【教材】

資料を配布する。

【備考】

特になし