別紙（プログラム）

平成 28 年度 女子栄養大学大学院 実践栄養学専門演習《特定保健指導論》

授業の目的および概要

特定保健指導についての理論と実際を学び、保健指導の実践者として、また企画者、評価者として必要とされる能力の習得を目的とする。制度の理解、メタボリックシンドローム等生活習慣病の病態の理解と応用、行動変容をもたらす保健指導能力の向上を第一の課題とする。さらに、事例演習を通して、対象者特性にあわせた保健事業の企画、評価等について学習し、保健事業マネジメント能力の醸成をめざす。なお、本講座は、厚生労働省「健診・保健指導の研修ガイドライン」実践者育成研修プログラムに準拠し、必要な単位を修得できるものである。第一期の成果、課題を踏まえ、第二期の制度に対応した内容で構成する。新たに始まった「データヘルス計画」についても解説する。所定のプログラムを修了した者には修了証の発行を行う。

授業計画　　担当者の記載がない部分は、すべて津下一代

10 月 29 日（土） 9：20-16：30

【第１回】わが国の健康政策と特定保健指導、
保健指導の特徴（身体活動・運動、食生活、たばこ、アルコール）（保健指導各論）、
ポピュレーションアプローチとの連動（武見ゆかり）　（基礎 60 分）
行動変容に関する理論（武見ゆかり）　（技術 30 分）

【第２回】健診・保健指導の理念、特定健診保健指導の基礎（階層化・しくみ）、
「情報提供」「動機づけ支援、積極的支援」の概要（保健指導概論）　（基礎 90 分）

【第３回】メタボリックシンドロームの概念　(30)　（技術 90 分）
健診結果と身体変化・生活習慣の関連（60）

【第４回】たばこに関する保健指導（外部講師）（90）　（技術 90 分）

10 月 30 日（日） 9：20-16：30

【第５回】食生活に関する保健指導（本田佳子）（60）　（技術 120 分）
保健指導の方法（情報提供、動機づけ支援、積極的支援）（60）

【第６回】身体活動・運動に関する保健指導（60）　（技術 90 分）
アルコール、歯の健康に関する保健指導（30）

【第７回】演習：保健指導の展開　事例検討・個別支援 （ロールプレイ）　（技術 90 分）

【第８回】演習：支援計画作成、保健指導の評価　（技術 60 分）

10 月 31 日（月） 9：20-16：30

【第９回】健診保健指導事業の評価　（計画評価 90 分）

【第１０回】健診・保健事業の計画策定（保険者の立場、保健指導機関の立場）
（計画評価 90 分）

【第１１回】健診保健事業の評価（保険者の立場、保健指導者の立場）　（計画評価 90 分）

【第１２回】保健事業のマネジメント、アウトソーシング、まとめ　（計画評価 90 分）

参考書・教材など

①参考書　厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム（改訂版）」の第１編、第３編
(http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/seikatsu/dl/hoken-program1.pdf)
※『標準的な健診・保健指導プログラム』津下一代解説（社会保険出版社）として購入も可能

②教　材　保健指導事例、保健指導教材（特定保健指導用教材）、ロールプレイシート、
支援計画作成シート、レジュメ等を配布する。

平成 28 年度　女子栄養大学大学院　公開科目

「実践栄養学専門演習《特定保健指導論》」時間割表

	Ⅰ 9:20～10:50	Ⅱ 11:00～12:30	Ⅲ 13:20～14:50	Ⅳ 15:00～16:30	Ⅴ 16:40～18:10
10/29 （土）	●わが国の健康政策と特定保健指導、保健指導の特徴（身体活動・運動、食生活、たばこ、アルコール）（保健指導各論）、ポピュレーションアプローチとの連動 （基礎 60 分） ●行動変容に関する理論 （技術 30 分）	●健診・保健指導の理念、特定健診保健指導の基礎（階層化・しくみ）、「情報提供」「動機づけ支援、積極的支援」の概要（保健指導概論） （基礎 90 分）	●メタボリックシンドロームの概念（30 分） ●健診結果と身体変化・生活習慣の関連（60 分） （技術 90 分）	●たばこに関する保健指導 （技術 90 分）	
10/30 （日）	●食生活に関する保健指導（60 分） ●保健指導の方法（情報提供、動機づけ支援、積極的支援）（60 分） （技術 120 分） ●身体活動・運動に関する保健指導（60 分） ●アルコール、歯の健康に関する保健指導（30 分） （技術 90 分） ※10/30 のみ 9:20～13:00（途中休憩含む）			●演習：保健指導の展開　事例検討・個別支援　（ロールプレイ） （技術 90 分） ●演習：支援計画作成、保健指導の評価 （技術 60 分） ※10/30 のみ 13:50～16:30（途中休憩含む）	
10/31 （月）	●健診保健指導事業の評価 （計画評価 90 分）	●健診・保健事業の計画策定（保険者の立場、保健指導機関の立場） （計画評価 90 分）	●健診保健事業の評価（保険者の立場、保健指導者の立場） （計画評価 90 分）	●保健事業のマネジメント、アウトソーシング、まとめ （計画評価 90 分）	