

平成30年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[女子栄養大学 坂戸キャンパス会場]

平成31年2月10日(日) 13:30～15:45

女子栄養大学 坂戸キャンパス 6号館 5階 6503教室

(定員350名※定員になり次第締め切り 高校生 男女 参加費:無料)※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

女子栄養大学坂戸キャンパス 6号館 5階 6503教室

12:45～ 受付

13:20～ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 特別講演 「夢を叶えるために今からできること」

講師:島田 真梨子 氏

(ジェフユナイテッド市原・千葉レディース

<日本女子サッカー なでしこリーグ1部> アスレティックトレーナー)

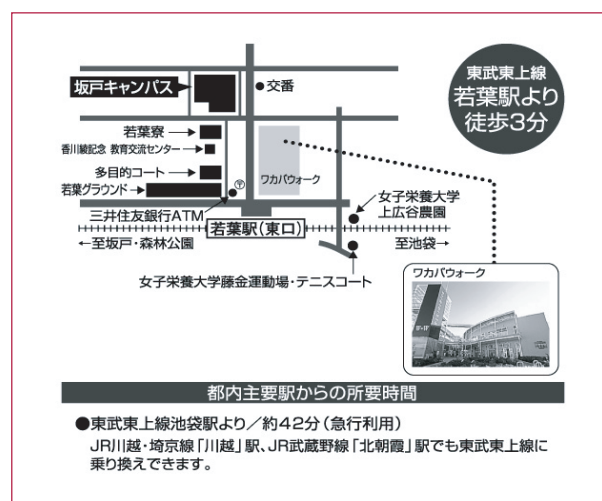
14:45～15:45 セミナー 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:上西 一弘氏

(女子栄養大学 教授)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆女子栄養大学 坂戸キャンパス 東武東上線「若葉」駅下車3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 [坂戸会場] 2月2日

問い合わせ・

お申し込み先: 女子栄養大学 セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

開催当日連絡先: 070-6463-8584

●講師プロフィール●

平成31年2月10日(日)

特別講演 13:30～14:30

島田 真梨子(しまだ まりこ)

茨城県出身 茨城大学教育学部卒業、筑波大学大学院 修士課程修了

<活動歴>

2009年～2016年 公益財団法人日本サッカー協会 J F Aアカデミー福島女子 アスレティックトレーナー

2011年 ユニバーシアードサッカー日本女子代表 アスレティックトレーナー
サッカー日本女子選抜 アスレティックトレーナー

2016年～2018年 国立スポーツ科学センター 女性アスリートの育成・支援プロジェクト トレーニング指導員

2018年～現在 ジェフユナイテッド市原・千葉レディース
<日本女子サッカー なでしこリーグ1部> アスレティックトレーナー

<取得資格>

中学校・高等学校(保健体育)教員専修免許

日本体育協会公認アスレティックトレーナー N S C A C S C S

セミナー 14:45～15:45

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チーム、
慶応大学ラグビー部、下北沢成徳高校女子バレーボール部、秋田工業高校ラグビー部等の
栄養管理・栄養指導等も行う。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。