女子栄養大学

2019 年度　セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

［長野会場］

2019 年10月13日(日)　13:20～15:45

ＪＡ　長野県ビル　12A 会議室

（定員100名　男女　参加費:無料　※高校生、高校教諭、保護者、一般の方）

プログラム

13:00～　受付

13:20～　開会挨拶（主催者紹介等）

13:30～14:30　講演Ⅰ　「トップアスリートの健康管理　～トレーナーの役割とは～」
講師:鬼頭　健介
（元 読売ジャイアンツ・トレーナー）

14:45～15:45　講演Ⅱ　「選手の健康管理　～食事の面から～」
講師:佐藤　理恵子
（女子栄養大学 助教）

※セミナー・講演の講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆JA長野県ビル
JR 長野駅　善光寺口　徒歩10分

申込方法　下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切　10月7日

問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学　セミナー係　TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ:http://www.eiyo.ac.jp/

開催当日連絡先：０７０－６４６３－８５８４

女子栄養大学

●講師プロフィール●

2019年10月13日(日)

講演　Ⅰ　13:30～14:30

鬼頭　健介

1975年生　愛知県出身　　日本体育大学　体育学部体育学科卒業　～　中和医療専門学校　本科卒業
中学校・高等学校教諭Ⅰ種免許状(保健体育)取得　/　鍼灸指圧マッサージ師　取得
日本ライフセービング協会　BLS取得　/　NASM-PES 取得

大学在学中、硬式野球部に所属し野球部のチームトレーナーとの出会いからスポーツトレーナーを志すようになる。
2003年10月より、読売巨人軍トレーナーに着任。2006年～2013年まで1軍のトレーナーとして帯同。
2008年北京オリンピック、2009年・2013年　第2回・第3回 ＷＢＣ(ワールド・ベースボール・クラシック)の野球日本代表チーム(侍ジャパン)に帯同。
2018年より3軍のチーフトレーナーとして若手選手のトレーニングや怪我のケアをサポートする。
2019年1月より独立し、『きとう鍼灸指圧マッサージ治療院』を開業。
講習会・トレーナー・講演や医療系専門学校非常勤講師など活動の場を広げている。

講演　Ⅱ　14:45～15:45

佐藤　理恵子

女子栄養大学　助教　(給食・栄養管理研究室)
女子栄養大学大学院修士課程修了　管理栄養士・健康運動指導士
管理栄養士として病院や給食会社に勤務の経験を経て大学院に進学。
給食会社では、スポーツ選手の合宿所、寮などの献立作成、食事提供、栄養教育に携わる。
大学ではスポーツ栄養管理実習などを担当。
著書に「アスリートのための栄養・食事ガイド」(共著、第一出版)がある。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。