

# 第5回 時間栄養科学研究会

共催：第13回ニュートリズム検討会

2018年8月28日(火)13時～  
女子栄養大学 坂戸校舎

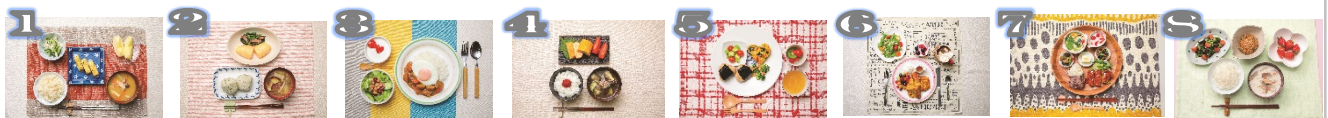
## 「時間栄養学を健康に活かす」

### ★ プログラム概要

- メインテーマ：時間栄養学を健康に活かす <会場：女子栄養大学 12501教室>
- 13:00-13:15 会長挨拶・総会 柴田 重信(早稲田大学先進理工学部)
- 13:15-14:00 特別講演 ノーベル賞研究に貢献した時計遺伝子BMAL1の発見  
池田 正明(埼玉医科大学医学部生理学)  
座長：堀江 修一(女子栄養大学栄養学部)
- 14:05-16:20 シンポジウム <時間栄養学を健康に活かす>  
座長：大池 秀明(農研機構食品研)、武見 ゆかり(女子栄養大学)
- 14:05-14:35 1: リズム健常化の試行と実績  
香川 靖雄(女子栄養大学栄養学部)
- 14:35-15:05 2: 食餌のタイミングの乱れとレプチン抵抗性  
大石 勝隆(産総研バイオメディカル)
- 15:05-15:20 休憩(コーヒーブレイク)
- 15:20-15:50 3: ヒトにおける朝食内容と健康  
金 鉉基(早稲田大学重点領域研究)
- 15:50-16:20 4: 食環境の現状と課題  
石田 裕美(女子栄養大学栄養学部)
- 16:20-16:25 次回研究会案内 永井 成美(兵庫県立大学環境人間学部)
- 16:30-18:00 ポスター(12号館1階ホール)
- 18:00～ 懇親会(12101給食堂)

事務局：女子栄養大学 臨床生化学研究室  
坂戸市千代田 3-9-21、TEL:049-284-3479  
世話人：堀江 修一

### BREAKFAST 学生考案！一日のはじまり、朝ごはんメニュー



所属する学科や専攻での学びを活かして、女子栄養大学の学生たちが、朝ごはんのメニューを考案。何をどれだけ食べたらよいかの指標「四群点数法」を活用しています。

時間栄養科学研究会

<http://www.chrono-nutrition.jp/>