

## 平成29年度 セミナー開催のご案内

# スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[女子栄養大学 坂戸キャンパス会場]

平成30年2月11日(日) 13:30~15:50

女子栄養大学 坂戸キャンパス12号館 12501教室

(定員350名※定員になり次第締め切り 高校生 男女 参加費:無料)※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

### プログラム

女子栄養大学坂戸キャンパス 12号館5階 12501教室

13:00~ 受付

13:30~ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:40~14:40 特別講演 「夢の実現とライバルの大切さ」

講師:楠田 香穂里 氏

(元女子バスケットボール日本代表選手 アテネオリンピック出場  
共栄大学女子バスケットボール部監督)

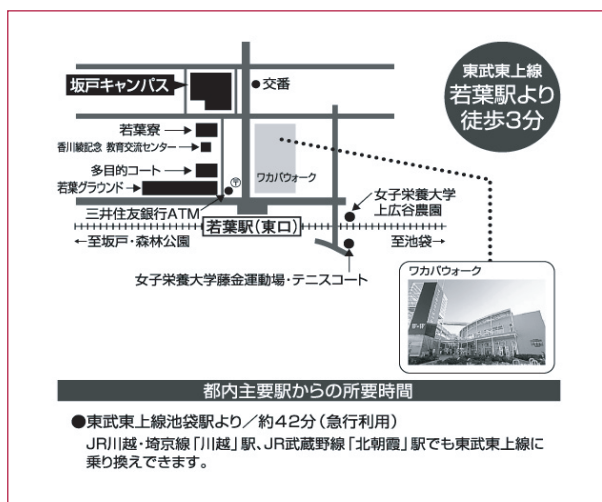
14:50~15:50 セミナー 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:上西 一弘氏

(女子栄養大学 教授)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

#### ◆女子栄養大学 坂戸キャンパス 東武東上線「若葉」駅下車3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。  
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 [坂戸会場] 2月5日

問い合わせ・

お申し込み先: 女子栄養大学 セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

開催当日連絡先: 070-6463-8584

## ●講師プロフィール●

平成30年2月11日(日)

特別講演  13:40～14:40

楠田 香穂里(くすだ かおり)

宮崎県出身 宮崎県立小林高校 ～ ジャパンエナジー(現J X - E N E O S サンフラワーズ) ～  
共栄大学女子バスケットボール部監督

中学生当時から注目を集め、宮崎県立小林高校入学時から活躍し、卒業後にジャパンエナジー(現JX-ENEOSサンフラワーズ)入社。  
チームの主力選手として長きに渡り活躍し、JOMOの黄金時代に多大に貢献する。

また全日本のメンバーにも選ばれ、1998年世界選手権・2002年世界選手権・アジア大会、そして2004年アテネオリンピックに出場。アテネオリンピックを最後に現役を引退。

2010年から、共栄大学女子バスケットボール部監督に就任。バスケットボール教室講師としても全国で活躍中。

セミナー  14:50～15:50

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チーム、慶応大学ラグビー部、下北沢成徳高校女子バレーボール部、秋田工業高校ラグビー部等の栄養管理・栄養指導等も行う。