

# 平成 29 年度 女子栄養大学公開講座

## ■テーマ

「こころとからだに栄養を！／食・健康・文化の学び」

## ■日時

10月7日(土)・21日(土)・28日(土)

## ■会場

女子栄養大学坂戸校舎 6号館 5階6503番教室

●地図・路線図 (本PDF最終ページをご覧ください)

## ■内容

### ◆A 10/7 土曜日◆

13:30-14:40 西塔正孝准教授

海無し県でも魚は旨い！

14:50-16:00 衛藤久美専任講師

「一緒に食べる」ことはなぜ大事？

### ◆B 10/21 土曜日◆

13:30-14:40 川端輝江教授

あぶらと健康—どう選ぶ？ 食用油脂—

14:50-16:00 浅尾貴子専任講師

健康的な若々しさを保つ「朝食のすすめ」

### ◆C 10/28 土曜日◆

10:30-12:30 松下佳代准教授

私にぴったり 3・1・2 弁当箱法

## ■受講料

A・B 無 料、C 300 円(材料費:用意されたおかずを実際に詰めて、試食も行ないます)

## ■定員

A・B 350 名(先着:定員充足次第締切ます)、C 50 名(申込多数の場合抽選)

## ■申込期間

平成 29 年 9 月 1 日～9 月 15 日(必着)

## ■申込方法

A・B:官製ハガキに住所・氏名・電話番号、期日及び公開講座名を明記(※住所が異なる方は、各自個別にお申込みください。)

C :**往復ハガキ**に住所・氏名・電話番号、期日及び公開講座名を明記のうえ、返信用はがき表面に返信先の郵便番号・住所・氏名を明記(※連名での申し込みはできません。A・B は官製ハガキでお申込みください。)

※ハガキの料金を変更されています(ハガキ:62 円、往復ハガキ:124 円)。料金不足にご注意ください。

## ■申込先

〒350-0288 坂戸市千代田 3-9-21

女子栄養大学公開講座事務局

## ■問い合わせ先

女子栄養大学公開講座事務局（教育支援課）  
049-284-3291（直通）

## ■後援

一般社団法人全国栄養士養成施設協会  
坂戸市・鶴ヶ島市・川越市各教育委員会  
埼玉まなびいプロジェクト協賛事業  
彩の国大学コンソーシアム女子栄養大学

## ●ご注意

### ●お申込みについて

内容 A・B(10/7・10/21)分については先着順(定員 350 名)といたしますが、申込み締切前でも申込みが定員に達しましたら締め切らせていただきます。定員超過により受講をお断りする方へは事務局よりご連絡いたします。

内容 C(10/28)：申込みいただいた方へは受講の可否をご連絡いたします。ただし、往復ハガキ以外での申込みは無効とし、受講可否の連絡はいたしませんので予めご了承ください。

### ●駐車場について

お車でのご来場はご遠慮いただいております。ワカバウオーク等、近隣の有料駐車場をご利用ください。

# 女子栄養大学坂戸キャンパス ルートマップ

**女子栄養大学坂戸キャンパス**  
所在地 / 〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田3-9-21

東武東上線  
若葉駅より  
徒歩3分

坂戸キャンパス  
若葉駅(東口)  
至池袋

東京	JR山手線 23分	池袋	東武東上線(急行) 41分	若葉駅 坂戸キャンパス
大宮	JR川越線・埼京線(快速) 17分	川越	東武東上線(急行) 11分	
八王子	JR中央線 16分(快速)	西園分寺	JR武蔵野線 19分	
横浜	JR湘南新宿ライン 37分	池袋	東武東上線(急行) 41分	
千葉	JR総武線 30分(快速)	錦糸町	JR総武線 8分	
		御茶の水	東京メトロ丸ノ内線 12分	
		池袋	東武東上線(急行) 41分	
		北朝霞	徒歩 2分	
		朝霞台	東武東上線(急行) 25分	
		朝霞台	東武東上線(急行) 25分	

※主要駅から本学のある最寄駅までの目安の時間です。乗り換え時間は含まれません。

