

平成 29 年度 女子栄養大学公開講座

「からだとこころに栄養を！／食・健康・文化の学び」

◇A 10/7 土曜日◇

13:30-14:40 海無し県でも魚は旨い！

14:50-16:00 「一緒に食べる」ことはなぜ大事？

◇B 10/21 土曜日◇

13:30-14:40 あぶらと健康—どう選ぶ？ 食用油脂—

14:50-16:00 健康的な若々しさを保つ「朝食のすすめ」

◇C 10/28 土曜日◇

10:30-12:30 私にぴったりの3・1・2弁当箱法

□会 場 女子栄養大学坂戸校舎

□受 講 料 A・B 無 料、 C 300 円(材料費)

□定員 A・B 350 名(先着)、 C 50 名(申込多数の場合抽選)

□申込期間 平成 29 年 9 月 1 日～9 月 15 日(必着)

□申込方法

A・B:官製ハガキに住所・氏名・電話番号、期日及び公開講座名を明記(住所が異なる方は、各自個別にお申込みください。)

C:往復ハガキに住所・氏名・電話番号、期日及び公開講座名を明記のうえ、返信用はがき表面に返信先の郵便番号・住所・氏名を明記(連名での申し込みはできません。)

申込み/問い合わせ 女子栄養大学公開講座事務局(教育支援課)

〒350-0288 坂戸市千代田 3-9-21 049-284-3291

後援：一般社団法人全国栄養士養成施設協会

坂戸市・鶴ヶ島市・川越市各教育委員会 埼玉まなびいプロジェクト協賛事業

彩の国大学コンソーシアム