

平成29年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[新潟会場]

平成29年5月20日(土) 14:00～16:15

朱鷺メッセ 中会議室302

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:30～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

14:00～15:00 講演Ⅰ 「熱中症の予防と対策～知って防ごう!熱中症～」

講師:大沼 久美子

(女子栄養大学准教授 実践養護学研究室)

15:15～16:15 講演Ⅱ 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:富松 理恵子

(女子栄養大学助教 給食・栄養管理研究室)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆朱鷺メッセ

JR新潟駅南口より徒歩20分 タクシー約5分



申込方法 下記宛にご連絡ください。

ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 5月15日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係 TEL 03-3915-3668

FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 070-6463-8584

●講師プロフィール●

平成29年5月20日(土) 新潟会場

講演 I  14:00～15:00

大沼 久美子(おおぬま くみこ)

女子栄養大学准教授 実践養護学研究室。

養護教諭 博士(保健学)。女子栄養大学卒業後、埼玉県内養護教諭、埼玉県立総合教育センター指導主事を経て、2010年より現職。

養護教諭として勤務しながら、女子栄養大学大学院を修了し、現在も養護教諭の実践研究に取り組むと同時に、養護教諭養成に携わる。養護教諭のヒヤリ・ハット、養護教諭が行うラグビー部員への食を通じた身体づくり支援などを行っている。

講演 II  15:15～16:15

富松 理恵子(とみまつ りえこ)

女子栄養大学 給食・栄養管理研究室 助教。

女子栄養大学大学院修士課程修了 管理栄養士・健康運動指導士。

管理栄養士として病院や給食会社に勤務の経験を経て大学院に進学。

給食会社では、スポーツ選手の合宿所、寮などの献立作成、食事提供、栄養教育に携わる。

大学ではスポーツ栄養管理実習などを担当。

著書に「アスリートのための栄養・食事ガイド」(共著、第一出版)がある。