

平成28年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[女子栄養大学 坂戸キャンパス会場]

平成29年2月12日(日) 13:30~15:50

女子栄養大学 坂戸キャンパス6号館

(定員350名※定員になり次第締め切り 高校生 男女 参加費:無料)※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

女子栄養大学坂戸キャンパス 6号館5階

13:00~ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30~14:30 特別講演 「オリンピックから学んだもの~あきらめない強さとは~」

講師:佐藤 理恵氏

(東京女子体育大学 講師 元ソフトボール日本代表選手
アテネ五輪銅メダル 北京五輪金メダル)

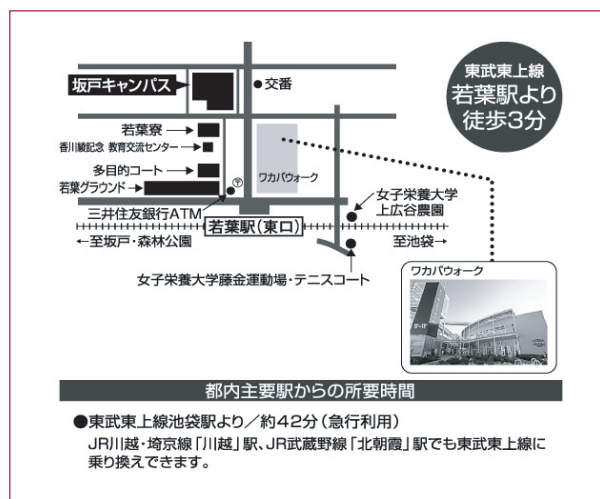
14:40~15:40 セミナー 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:上西 一弘氏

(女子栄養大学 教授)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆女子栄養大学 坂戸キャンパス 東武東上線「若葉」駅下車3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 [坂戸会場] 2月3日

問い合わせ・

お申し込み先: 女子栄養大学 セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

開催当日連絡先: 070-6463-8584

●講師プロフィール●

平成29年2月12日(日)

特別講演  13:30～14:30

佐藤 理恵(さとう りえ)

東京都出身 埼玉県私立星野女子高校(現星野高校)、東京女子体育大学卒業。

大学卒業後、実業団(株)レオパレス21女子ソフトボール部に所属。6年間プレーし、走攻守三拍子揃った遊撃手として活躍、さらには、主将としてチームを牽引。

2004年には日本リーグで打点王、同年行われたアテネオリンピックに出場し、銅メダルを獲得。

2006年、2007年には2シーズン連続でベストナインに選出。

2008年、北京オリンピックでは、一塁手として起用され、アメリカとの決勝戦でウイニングボールをつかみ、金メダルを獲得。

同年12月を最後に現役を引退。

引退後は、母校である東京女子体育大学で教鞭を執り、同大ソフトボール部の監督として、選手を育成している。

セミナー  14:40～15:40

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チーム、慶応大学ラグビー部等の栄養管理・栄養指導等も行う。