女子栄養大学

平成27年度　セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

［仙台会場］

平成27年11月22日(日)　13:30～15:40

仙台国際センター（白橿1）

（定員130名　男女　参加費：無料　※高校生、高校教諭、保護者、一般の方）

プログラム

13：00～　受付

開会挨拶（主催者紹介等）

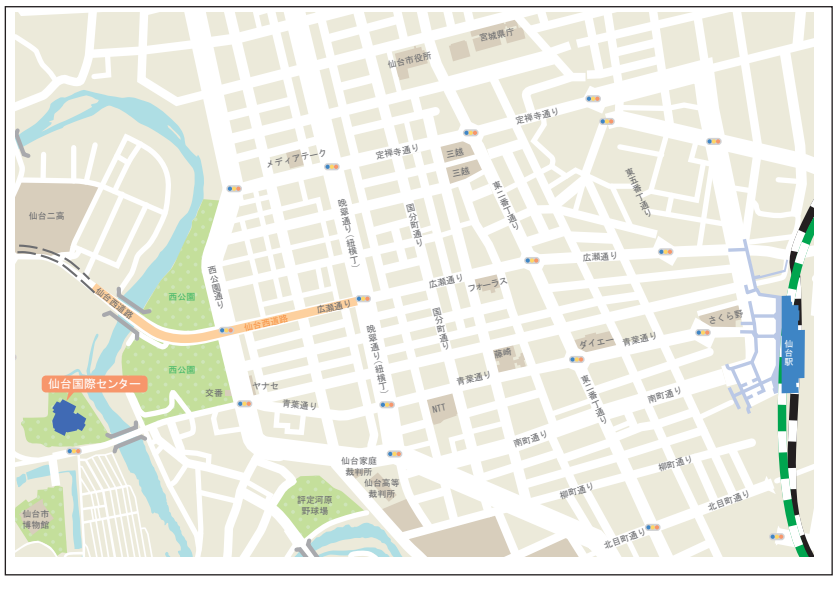
13：30～14：30　特別講演　「食生活と競技力向上の関係」
講師：秋本　真吾氏
（「ARIGATO OKUMA」代表　元400mハードル プロ陸上選手）

14：40～15：40　セミナー　「選手の健康管理－食事の面から」
講師：上西　一弘氏
（女子栄養大学教授）

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

■仙台国際センター
〒980-0856 仙台市青葉区青葉山無番地
TEL：022-265-2450
「仙台」駅より徒歩30分　バス（西口9番乗り場より）10分

http://www.sira.or.jp/icenter/access_transportation.html



申込方法　下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。
開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切　11月14日

問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学 セミナー係　TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ：http://www.eiyo.ac.jp/

開催当日連絡先：０８０－１１４０－７８６５

女子栄養大学

●講師プロフィール●

平成27年11月22日(日)

特別講演　13:30～14:30

秋本　真吾（あきもと　しんご）

2012年まで400mハードルのプロ陸上選手として活躍。アテネ、ロンドンオリンピックの選考会をはじめ、ヘルシンキ、大阪、ベルリン、韓国世界陸上の選考会に出場。
日本のビックゲーム常連の400mハードラーとして活躍。200mハードルアジア最高記録,日本最高記録,学生最高記録保持者。ハードル選手でありながら100mのベストタイムは10秒44。100mでも日本選手権や日本グランプリシリーズの出場経験をもつ。
2013年に地元、福島県大熊町としては初めての陸上クラブチーム「ARIGATO OKUMA」を立ち上げ、自身も現役復帰。

セミナー　14:40～15:40

上西　一弘（うえにし　かずひろ）

女子栄養大学教授　栄養生理学研究室。
徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。　管理栄養士　博士（栄養学）
大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。
これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チーム等の栄養管理・栄養指導等も行う。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。